

# 职业生涯规划的环境分析

## 【学习要点】

1. 认识和理解职业生涯规划的外部环境对职业发展的要求、影响及作用。
2. 理解职业阻隔的因素，以及如何突破职业阻隔，从在校、实习、求职、工作、职业发展的不同阶段一步步迈向职业规划目标。

## 第一节 外部环境分析

有一句广告词非常经典：“心有多大，舞台就有多大。”作为新时代的弄潮儿和主角的大学生，从学校的“小舞台”到社会的“大舞台”，是否已经做好了充分的准备？如何在聚光灯下尽情地展示自己的才华和舞姿呢？对于这个“大舞台”自己又了解多少？越来越多的大学生都开始进行职业生涯规划，而一份有效的职业生涯规划要求我们全面认识、了解自己，也要清楚地认识外部环境特征，以评估职业机会……

为了更好地进行职业选择与职业生涯规划，必须对外部环境进行分析，通过外部环境分析弄清环境对职业发展的要求、影响及作用，对各种影响因素加以衡量、评估，并做出反应。

### 一、社会环境整体分析

#### （一）家庭环境分析

任何人的性格和品质的形成及个人的成长都离不开家庭环境的影响，大学生在进行职业生涯规划时，考虑更多的是家庭的经济状况、家人期望、家族文化等因素对本人的影响。个人职业发展规划的确立，总是同自身的成长经历和家庭环境相关联的。个人在成长过程中，在不同时期也会根据自己的成长经历和所受教育的情况，不断修正、调整，并最终确立职业理想和职业计划。正确而全面地评估家庭情况才能有针对性地设计适合自己的职业规划。

下面是三个家庭环境分析的例子。

例1 我家在农村，我家有五口人，仅靠父母耕种三亩田地维持生活，弟弟和我都在读书。家庭很贫困，而且负担很重。我爷爷是文盲，父亲是高中毕业生，母亲是初中生。亲戚们的经济状况也都不好。所以，现在家庭不能够提供给我更多的帮助，我只有靠自己了。为了减轻父母的负担，我特意向学院申请了勤工俭学工作。我充分利用课余时间去做这些工作，为自己挣一部分生活费，同时也充分锻炼了能力。

#### （二）学校环境分析

学校环境是指所在学校的教学特色与优势、专业的选择、社会实践经验等……

### （三）社会环境分析

对社会环境因素的了解主要包括以下几个方面：1. 社会政策，主要是人事政策和劳动政策；2. 社会变迁，比如知识经济和信息化社会的发展，就会对人的职业生涯发展产生较大的影响；3. 社会价值观，价值观会随着社会的不断发展和进步而发生不同程度的变化，从而会影响社会对人的认识和对职业的要求；4. 科学技术的发展，科技的发展会带来理论的更新、观念的转变、思维的变革、技能的补充等，而这些都是职业生涯规划中不可或缺的要素。

## 二、组织（企业）环境分析

我们周围经常发生这样的事情，同样的行业，有的人觉得越干越有意思，而有的人天天在思索如何换行业；同样的工作，有人在一个公司工作非常愉快，而在另一个公司工作却很不开心。其实只有知道了什么行业适合自己，找到适合自己的环境和氛围，才会心情愉悦、充分发挥才能、高效投入工作并取得成功。

### （一）职业环境分析

所谓职业环境分析，就是要认清所选职业在社会大环境中的发展状况、技术含量、社会地位、未来趋势等。比如：当前热点职业有哪些，发展前景怎样；社会发展趋势对所选职业有什么要求，影响如何等。

1. 网络人才继续走俏……
2. 土木工程专业受到追捧……
3. 汽车制造业提供大量岗位……
4. 中医药行业渐渐升温……
5. 市场营销、国际贸易专业需求旺盛……
6. 广告业朝阳无限好……
7. 外语、电子类专业前景依然乐观——
8. 新职业前景可待……

### （二）行业环境分析

所谓行业环境分析包括对目前所从事行业和将来想从事的目标行业的分析。分析内容包括行业的发展状况、国际国内重大事件对该行业的影响、目前行业优势与问题何在、行业发展趋势如何等。

### （三）企业环境分析

企业环境一般包括单位类型、企业文化、发展前景、发展阶段、产品服务、员工素质、工作氛围等。首先，要确定自己适合什么样的企业文化、什么样的环境，从而找到真正适合自己要求的公司。我们每个人都面临着这样一个严肃的事实：我们必须长期地、努力地工作，如果用几年的时间做自己并不适合的工作（这样情况非常常见），那么就是在浪费生命、浪费组织的信任。

#### （四）地域（城市）分析

#### 思考与讨论

1. 《孙子兵法》中说：“知己知彼，百战不殆。”请你从这个角度谈谈对职业生涯规划外部环境的认知和理解。
2. 如果你未来的职业选择与家庭意见发生了冲突，你将如何解决这个冲突？