**家庭环境量表**

该问卷用于了解你对你的家庭的看法。请你确定以下问题是否符合你家里的实际情况，如果你认为某一问题符合你家庭的实际情况,请在“是”对应的括号中打“√”，如不符合或基本上不符合，请在“否”对应的括号中打“√”。如果难以判断是否符合，你应该按多数家庭成员的表现或者经常出现的情况作答。如果仍无法确定，就按自己的估计回答。有些问句带有“★”，表示此句有否定的含义，请注意正确理解句子内容。记住，该问卷所说的“家庭”是指与你共同食宿的小家庭。在回答问卷时不要推测别人对你的家庭的看法，请一定按实际情况回答。

|  |  |
| --- | --- |
| **项目** | **回答** |
| 1.我们家庭成员都总是互相给予最大的帮助和支持。 |  |
| 2.家庭成员总是把自己的感情藏在心里，不向其他家庭成员透露。 |  |
| 3.家中经常吵架。 |  |
| 4.★在家中我们很少自己单独活动。 |  |
| 5.家庭成员无论做什么事情都是尽力而为的。 |  |
| 6.我们家经常谈论政治和社会问题。 |  |
| 7.大多数周末和晚上家庭成员都是在家中度过，而不外出参加社交和娱乐活动。 |  |
| 8.我们都认为不管有多大困难，子女应该首先满足老人的各种需求。 |  |
| 9.家中较大的活动都是经过仔细安排的。 |  |
| 10.★家里人很少强求其他家庭成员遵守家规。 |  |
| 11.在家里我们感到很无聊。 |  |
| 12.在家里我们想说什么就可以说什么。 |  |
| 13.★家庭成员彼此之间很少公开发怒。 |  |
| 14.我们都非常鼓励家里人具有独立精神。 |  |
| 15.为了有好的前途，家庭成员都花了几乎所有的精力。 |  |
| 16.★我们很少外出听讲座、看电影或去博物馆以及看展览。 |  |
| 17.家庭成员常外出到朋友家去玩并在一起吃饭。 |  |
| 18.家庭成员都认为做事应顺应社会风气。 |  |
| 19.一般来说，我们大家都注意把家收拾得井井有条。 |  |
| 20.★家中很少有固定的生活规律和家规。 |  |
| 21.家庭成员愿意花很大的精力做家里的事。 |  |
| 22.在家中诉苦很容易使家人厌烦。 |  |
| 23.有时家庭成员发怒时摔东西。 |  |
| 24.家庭成员都独立思考问题。 |  |
| 25.家庭成员都认为使生活水平提高比其他任何事情都重要。 |  |
| 26.我们都认为学会新的知识比其他任何事都重要。 |  |
| 27.★家中没人参加各种体育活动。 |  |
| 28.家庭成员在生活上经常帮助周围的老年人和残疾人。 |  |
| 29.在我们家里，当需要用某些东西时却常常找不到。 |  |
| 30.在我们家吃饭和睡觉的时间都是一成不变的。 |  |
| 31.在我们家里有一种和谐一致的气氛。 |  |
| 32.家中每一个人都可以诉说自己的困难和烦恼。 |  |
| 33.★家庭成员之间极少发脾气。 |  |
| 34.我们家的每个人的出入是完全自由的。 |  |
| 35.我们都相信在任何情况下竞争是好事。 |  |
| 36.★我们对文化活动不那么感兴趣。 |  |
| 37.我们常看电影或体育比赛、外出郊游等。 |  |
| 38.我们认为行贿受贿是一种可以接受的现象。 |  |
| 39.在我们家很重视做事要准时。 |  |
| 40.我们家做任何事都有固定的方式。 |  |
| 41.★家里有事时很少有人自愿去做。 |  |
| 42.家庭成员经常公开地表达相互之间的感情。 |  |
| 43.家庭成员之间常互相责备和批评。 |  |
| 44.★家庭成员做事时很少考虑家里其他人的意见。 |  |
| 45.我们总是不断反省自己，强迫自己尽力把事情做得一次比一次好。 |  |
| 46.★我们很少讨论有关科技知识方面的问题。 |  |
| 47.我们家每个人都对1～2项娱乐活动特别感兴趣。 |  |
| 48.我们认为无论怎么样，晚辈都应该接受长辈的劝导。 |  |
| 49.我们家的人常常改变他们的计划。 |  |
| 50.我们家非常强调要遵守固定的生活规律和家规。 |  |
| 51.家庭成员都总是衷心地互相支持。 |  |
| 52.如果在家里说出对家事的不满，会有人觉得不舒服。 |  |
| 53.家庭成员有时互相打架。 |  |
| 54.家庭成员都依赖家人的帮助去解决他们遇到的困难。 |  |
| 55.★家庭成员不太关心职务升级、学习成绩等问题。 |  |
| 56.家中有人玩乐器。 |  |
| 57.★家庭成员除工作学习外，不常进行娱乐活动。 |  |
| 58.家庭成员都自愿维护公共环境卫生。 |  |
| 59.家庭成员认真地保持自己房间的整洁。 |  |
| 60.家庭成员夜间可以随意外出，不必事先与家人商量。 |  |
| 61.★我们家的集体精神很少。 |  |
| 62.我们家里可以公开地谈论家里的经济问题。 |  |
| 63.家庭成员的意见产生分歧时，我们都一直回避它，以保持和气。 |  |
| 64.家庭成员希望家里人独立解决问题。 |  |
| 65.★我们家里人对获得成就并不那么积极。 |  |
| 66.家庭成员常去图书馆。 |  |
| 67.家庭成员有时按个人爱好或兴趣参加娱乐性学习。 |  |
| 68.家庭成员都认为要死守道德教条去办事。 |  |
| 69.在我们家每个人的分工是明确的。 |  |
| 70.★在我们家没有严格的规则来约束我们。 |  |
| 71.家庭成员彼此之间都一直合得来。 |  |
| 72.家庭成员之间讲话时都很注意避免伤害对方的感情。 |  |
| 73.家庭成员常彼此想胜过对方。 |  |
| 74.如果家庭成员经常独自活动，会伤家里其他人的感情。 |  |
| 75.先工作后享受是我们家的老习惯。 |  |
| 76.在我们家看电视比读书更重要。 |  |
| 77.家庭成员常在业余时间参加家庭以外的社交活动。 |  |
| 78.我们认为无论怎么样，离婚是不道德的。 |  |
| 79.★我们家花钱没有计划。 |  |
| 80.我们家的生活规律或家规是不能改变的。 |  |
| 81.家庭的每个成员都一直得到充分的关心。 |  |
| 82.我们家经常自发地谈论家人很敏感的问题。 |  |
| 83.家人有矛盾时，有时会大声争吵。 |  |
| 84.在我们家确实鼓励成员都自由活动。 |  |
| 85.家庭成员常常与别人比较，看谁的学习工作好。 |  |
| 86.家庭成员很喜欢音乐、艺术和文学。 |  |
| 87.我们娱乐活动的方式是看电视、听广播而不是外出活动。 |  |
| 88.我们认为提高家里的生活水平比严守道德标准还要重要。 |  |
| 89.我们家饭后必须立即有人去洗碗。 |  |
| 90.在家里违反家规者会受到严厉的批评。 |  |

**评分与解释：**

所有90个题目按选择的答案来评分，回答“是”评“1”分，回答“否”评“2”分。各因子对应题目的分值相加，即得到各因子的得分，得分越低，说明各因子的情况越好。

|  |  |
| --- | --- |
| **因子与解释** | **包含题目（序号）** |
| 亲密度：指家庭成员之间相互承诺、帮助和支持和程度。 | 1、11、21、31、41、51、61、71、81。 |
| 情感表达：指鼓励家庭成员公开活动，直接表达其情感的程度。 | 2、12、22、32、42、52、62、72、82。 |
| 矛盾性：指家庭成员之间公开表露愤怒、攻击和矛盾的程度。 | 3、13、23、33、43、53、63、73、83。 |
| 独立性：指家庭成员的自尊、自信和自主程度。 | 4、14、24、34、44、54、64、74、84。 |
| 成功性：指将一般性活动(如上学和工作)变为成就性或竞争性活动的程度。 | 5、15、25、35、45、55、65、75、85。 |
| 知识性：指对政治、社会、智力和文化活动的兴趣大小。 | 6、16、26、36、46、56、66、76、86。 |
| 娱乐性：指参与社交和娱乐活动的程度。 | 7、17、27、37、47、57、67、77、87。 |
| 道德宗教观：指对伦理、宗教和价值的重视程度。 | 8、18、28、38、48、58、68、78、88。 |
| 组织性：指安排家庭活动和责任时有明确的组织和结构的程度。 | 9、19、29、39、49、59、69、79、89。 |
| 控制性：指使用固定家规和程序来安排家庭生活的程度。 | 10、20、30、40、50、60、70、80、90。 |

**评分参照：**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 因子名称 | 低分 | 中等 | 高分 |
| 亲密度 | 0-5 | 6-8 | 9 |
| 情感表达 | 0-4 | 5-7 | 8-9 |
| 矛盾性 | 0-1 | 2-5 | 6-9 |
| 独立性 | 0-3 | 4-7 | 8-9 |
| 成功性 | 0-5 | 6-8 | 9 |
| 文化性 | 0-3 | 4-7 | 8-9 |
| 娱乐性 | 0-3 | 4-6 | 7-9 |
| 道德宗教观 | 0-4 | 5-7 | 8-9 |
| 组织性 | 0-5 | 6-8 | 9 |
| 控制性 | 0-2 | 3-5 | 6-9 |