

51 选校网生涯规划教育系统——生涯先行，升学无忧！

生涯规划之探索高校

生涯困惑

高三毕业时，你准备报考什么学校？

目前你是否已有自己心仪的学校和专业，你了解它们吗？

如何提前了解国内外大学的分类及专业设置，你是否有明确的规划？

生涯导师

对于大部分高中生来说，要实现自己的职业理想和人生梦想，选择一所合适的大学来完成人生最重要的一段旅程，是最为有效的途径之一。那么如何选择合适的大学呢？首先要了解大学。

生涯知识

(一)了解高校类型

我国高等教育院校构成分为综合性大学、政法类大学、医学类大学、师范类大学、文史语言类大学、理工类大学、财经类大学等几大类。

具体详见：<http://plan.51xuanxiao.com/ChinaUniversityList> 探索高校

除了从整体上了解高校、更要对学校的地理位置、师资力量、培养目标、校风学风、学校特色、招生计划、毕业生就业去向及就业率等情况都有一个比较详细的了解，做到心中有数。此外，如有意向就读国外大学，同样需要把国外大学的具体性质、类别、学术情况等一一了解情况。

(二)了解“211 工程”“985 工程”学校

“211 工程”是我国政府为了迎接世界新技术革命的挑战，面向 21 世纪、重点建设 100 所左右的高等学校和一批重点学科的建设工程；“985 工程”是我国政府为了建设若干所世界一流大学和一批国际知名的高水平研究型大学而实施的高等教育建设工程。

详细学校名单可见：<http://plan.51xuanxiao.com/ChinaUniversityList-o-o-o-2-o-o-o-o-o-o>

(三)国外大学分类

国外大学分类各自不一样，以美国为例，美国大学依照科系设置的规模和学生的发展方向，一般可分为综合性大学、文理学院、社区学院和专业性学院。

具体的学校分类，可见：<http://abroad.51xuanxiao.com/USAUniversityList>

生涯探索

51 选校网生涯规划教育系统一生涯先行，升学无忧！

探索活动一 你对大学知多少？

写下你所知道的大学名字吧！比一比看谁指导得多！

不了解的同学可登陆：<http://plan.51xuanxiao.com/ChinaUniversityList> 探索高校

探索活动二 我的大学

通过对大学的了解，你一定有心中仰慕的大学，写下你心目中的大学。或直接在 51 选校网上收藏你喜欢的学校。

我心目中的大学				
我心目中的大学	1	2	3	4
归属情况				
学校类型				
学校排名				
地域位置				
办学特色				
师资水平				
科研条件				
就业情况				
知名校友				
校训校徽				

51 选校网生涯规划教育系统一生涯先行，升学无忧！

探索活动三 我与大学的距离

我能去梦想的学校吗？我和梦想学校的距离有多远？和家长、老师一起评估自己的学习状态，并做一个计划

我心目中的大学				
我心目中的大学	1	2	3	4
最近三年的招生分数				
我的成绩情况				
老师的建议				
我的打算				

附：教案举例

单元名称：了解高校				
辅导目标	1、引导学生关注高校信息 2、学会理性地了解、分析高校，对高校形成较客观的认识			
辅导准备	PPT 课件制作、有关大学的信息资料、活动表单			
活动名称	活动流程与内容	设计意图	时间	器材
大学接龙	1、教师导入于：请同学说出所知道的大学名称，后一个同学说出大学名字的第一个字跟前一个大学名字的最后一个字，发音相似，比比看谁说的多 2、学生分享交流	通过头脑风暴的方式引发学生对高校的关注，导入课题	5'	

51 选校网生涯规划教育系统——生涯先行，升学无忧！

大学我该 如何认识 你	教师过渡语：看来同学们指导的高校还真不少！ 但你具体清楚这些大学的情况吗？ 1、学生思考并讨论：我们要真正深入了解高校，那该从哪些方面入手呢？或者说具体该了解点什么？ 2、学生分享交流。 3、教师归纳：（可用 PPT 呈现） ①认识高校类别 我国高等教育院校构成分为综合性大学、政法类大学、医学类大学、师范类大学、文史语言类大学、理工类大学、财经类大学等几大类。 我国高等教育可划分为文学、历史学、哲学、教育学、经济学、法学、理学、工学、农学、医学、管理学、军事学等 12 个学科门类。具体详见： http://plan.51xuanxiao.com/specialty ②了解大学的具体情况 除了从整体上了解高校、更要对学校的地理位置、师资力量、培养目标、校风学风、学校特色、招生计划、毕业生就业去向及就业率等情况都有一个比较详细的了解，做到心中有数 此外，如有意向就读国外大学，同样需要把国外大学的具体性质、类别、学术情况等一一了解情况。具体详见： http:// plan.51xuanxiao.com/ChinaUniversityList	引导学生学会认识和了解高校	8'	
我心目中的大学	教师过渡语：知道了如何了解高校后，同学们可以通过资料查阅、实地考察、电话网络咨询、访问学长等多种途径深入认识高校。尤其是有你心目中有向往的大学，更要细致，全方位考察 1、发放“我心目中的大学”活动表单	引导学生深入了解高校	18'	“我心目中的大学”活动

51 选校网生涯规划教育系统一生涯先行，升学无忧！

	2、学生完成表单 3、学生分享交流 4、教师补充			表单
我的大学 可行性分析	教师过渡：看来有些同学已对自己心仪的大学是做足了功课啊。但光了解还不够，咱能去向往的大学吗？ 1、学生思考并讨论：我能上心仪的那所大学吗？能上的理由或根据有哪些？ 2、学生分享交流 3、教师归纳：知己知彼，才能心想事成啊。了解高校的情况和要求，扬长避短，努力采取措施，脚踏实地才能实现自己的大学梦。	通过探讨，初步分析上大学的可行性，增强信心，同时也找到差距	6'	
我的大学 准备攻略	教师过渡语：我们很多同学一进高中就有了自己的大学梦，甚至幻想自己进入大学后的样子，但是高中阶段我们要努力在大学准备点什么呢？ 1、学生思考并讨论：高中阶段我要为我的大学准备点什么？ 2、学生分享交流 3、教师归纳：高中阶段，很多同学可能认为准备好分数和成绩就好了，殊不知良好的心理品质，善于交往与合作，学习力、各项综合实践能力等也是致命高校对学生的要求。会学习会生活爱生活有爱心有能力应该成为我们高中自我培养的目标	引导学生思考当前努力的方向，激发自我提高的积极性	6'	

51 选校网生涯规划教育系统一生涯先行，升学无忧！

心灵寄语	教师总结：请同学们能够利用有利条件，多些了解高校，经常想想自己心目中的大学，勉励自己在高中阶段就积极做好准备！	深化主题、激励学生	2'	
------	---	-----------	----	--

51选校网首发