

成就事件

从小到现在，总有那么些事我们一想起来就心情澎湃，一起来晒晒这些成就事件！

（一）个人成就

⇒ 列出你在校外参加过的实践活动。例如：

- ✓ 给鸟儿建人工鸟巢
- ✓ 为家人做饭菜
- ✓ 参加社区组织的歌唱比赛
- ✓ 和社区小伙伴去附近养老院做义工

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

⇒ 并圈出其中你认为最成功满意的一项或几项。

技能

⇒ 列出在你圈出的这些项目中你用到或者学到的技能。例如：

- ✓ 学会了写活动方案
- ✓ 手绘了一幅社区公园的地图
- ✓ 给社区合唱比赛进行钢琴伴奏

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

（二）在校成就

⇒ 列出你在学校或班级里参加过的实践活动。例如：

- ✓ 在元旦晚会上表演节目
- ✓ 撰写活动报告
- ✓ 发表演讲
- ✓ 制作植物标本

1. _____
2. _____
3. _____

4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

⇒ 并圈出其中最擅长或最成功的一项或几项活动。

技能

⇒ 列中在这些成就活动中你用到或学到的技能。例如：

- ✓ 收集班级对活动的意见
- ✓ 为演讲做计划并着手准备
- ✓ 排练节目

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____

9. _____

10. _____

思考总结

认识自己的技能对于生涯规划相当重要，能让你清楚地知道哪些曾是你喜欢去做并能做好的。而这些技能恰恰是你未来在工作中最有可能去使用的！

⇒ 列出你使用过的五项技能

--

⇒ 写出教会你这些技能的两个人的名字

--

⇒ 列出一项你现在或未来想要学的技能

--