

# 职业资讯搜集

## (一) 间接资讯搜集

### ❖ 生涯人物访谈

生涯人物访谈，是通过与一定数量的职场人士交谈而获取关于一个职业“内部”信息的一种探索活动。其流程如下：了解自我——寻找生涯人物——结合目标信息设计访谈问题——预约生涯人物——采访生涯人物——用信息加工的观点来分析。

### ❖ 学会运用爸爸妈妈或亲戚的社会资源，预约访谈一位从事你感兴趣职业的资深人士，并撰写生涯人物访谈报告。

你可以根据这个提纲设计访谈内容：

1. 工作性质、任务或内容
2. 工作环境、就业地点
3. 所需教育、培训或经验
4. 所需个人的资格、技巧和能力
5. 收入或薪资范围、福利
6. 工作时间和生活形态
7. 相关职业和就业机会
8. 组织文化和规范
9. 未来展望
10. 对自己进入这个领域有什么建议

- ### ❖ 访谈小贴士：结合自身特点；作好访谈前各项准备；
- 关注访谈中的细节问题，突出重点；
- 访谈过程中学会倾听、提问并作好记录；
- 辩证地分析访谈到的内容；
- 作好资料的整理和讨论交流。

## (二) 直接资讯搜集

- ❖ 除了学校，你还到过哪些真实的职场呢？也许是帮图书馆的工作人员整理书籍，也许是在爸爸妈妈的单位帮过忙。回忆下自己的经历，想想你搜集到多少职场资讯。

我参观过	参观机构	
	参观项目	
	参观日期	
	参观心得	
我工作过	打工机构	
	打工项目	
	打工日期	
	打工心得	