

51 选校网生涯规划教育系统——生涯先行，升学无忧！

做好生涯决策必知的四大常识

同学们在做生涯决策时，通常都会听取父母、老师、同学等周围人的建议，不过在听取的过程中，始终不能迷失自己，随波逐流。面对一些看起来特别高大上的建议，不妨多搜集些信息，确实分析它们的实际意义。生涯决策是一个相当复杂的认知过程，想做好生涯决策必须知道以下四大常识。

一、明确理想不忘初心

人生之旅充满各种诱惑，面对各种诱惑时有人迷失了方向，忘记了初心。唯有那些朝着明确理想，坚持前行不忘初心的人，才能尽可能去实现自己的人生目标。

二、知己知彼未雨绸缪

在生涯决策的过程中，主要是对各种因素进行权衡，所以同学们应该多关注相应的生涯信息，结合个人实际情况，客观地分析不同选择带来的风险、机遇和挑战，获取一切对个人有利的资本。

三、转化消极变为积极

做任何决定都会有得有失，同学们能做的就是尽量转变消极带来的负面情绪。比如某同学选择文科专业，在学习过程中会体验到各种快乐与成就感，但在毕业求职时可能面临的竞争要激烈点。所以，同学们在做出生涯决策时，就要清楚知道利弊得失所在，然后把消极转为积极。

四、坦然面对结果

有句话说得好，自己选的路即使是跪着也要把它走完。任何决策，当然也包括生涯决策都面临不确定性，这就要求同学们要能够坦然面对结果。若是万一在选择生涯的道路上遭遇挫折，也不要后悔当初的选择，更不能因此而消沉。对于已经发生的事情，任何担忧都于事无补。另外，即便是选择另外一条生涯之路，很可能同样会遇到未知的困难。所以，在生涯路上若是遇到了短暂的挫

51 选校网生涯规划教育系统——生涯先行，升学无忧！

折，不应悔恨，而应全力以赴去做该做的事。

51选校网首收