

51 选校网生涯规划教育系统——生涯先行，升学无忧！

九型人格常识知多少

九型人格学拥有了两千多年历史古老学问，她根据人民习惯性的思维模式、情绪反应跟行为习惯等性格特质，将人的性格划分为九种，那么，到底是那九种，他们又有什么特点呢？

第一型：完美型。

- *我觉得我凡事必负自己的责任。
- *我注重纪律、守时、守法。
- *我经常压抑自己愤怒的情绪。
- *我打扮整齐干净，并保持环境整洁。
- *我尽量做到今日事，今日毕；不拖延该办的事情。
- *我很注重人前的形象，端庄，淑女化、绅士形象是我的本质。
- *我一向自我要求较高。
- *我看到别人没教养就很生气，但我总是不表达我的不满。
- *完美型的人很善良，是位很努力工作的人。

自我检查

- *你的自我要求很高，因此常常不停地挑剔自己，也不由自主地常挑剔别人。
- *你的工作态度严谨，因此不喜欢别人工作态度随便、草率。
- *你遇到事情一定全心全力去做，若然做得心力交瘁时，也会不由得心生埋怨。
- *你做任何事，必有自己的计划，不会盲目没主见，而跟随别人的想法。
- *你对自己做事的方法，仍常常检讨改进，并修正再修正。
- *你讨厌每天有那么多做不完的事要做，觉得好累。
- *讨厌凡事只会走快捷方式而不脚踏实地的人。
- *对生活的要求是规律、整齐，尽其力令生活井然有序。
- *对突然发生的事，曾惊慌、失控，并引起心烦、愤怒。
- *发觉自己有不对的地方，立刻会改正，但常常是矫枉过正。

51 选校网生涯规划教育系统一生涯先行，升学无忧！

第二型：助人型

- *我对别人关心，并表达我的爱护。
- *我享受浪漫，所以我常制造浪漫的环境及气氛。
- *人是以服务别人为快乐的来源。
- *我了解别人的需求并尽量满足别人。
- *我觉得很多人都喜欢找我谈他“她”们的心事。
- *如果别人觉得需要我的帮助，我会很乐于付出。
- *我常把别人的事放在前面，而忙碌中常忘掉自己的需要。
- *是一个很努力去帮助别人，及把自己的爱完全奉献的人。

自我检查

- *你很关心别人，也很善解人意，为别人的需要努力付出自己所有。
- *当察觉到别人有需要帮助时，如果不立刻付出会自责并有罪恶感。
- *你总觉得一天的时间不够分配，有那么多计划该做的事，却又心有余而力不足。
- *你的本性善良，乐于助人，所以人缘很好，朋友很多。
- *你只要看到被你服务的人快乐满足，你也就快乐满足了。
- *你对别人有很高的包容性，爱别人，同情别人，而且对人不批判。
- *有时也很想自我满足一下，但马上就反省是不是自己太自私了。
- *有的人也让你生气，因为他们不了解你的爱，这时候你会伤心难过。
- *你觉得让自己闲散是浪费生命的事，帮忙别人其实是举手之劳，何乐而不为呢？
- *你是热情而感性的，表达你的爱给朋友，你是坦然而不害羞的。

第三型：成就型

- *我做事很有效率，因为我总是分秒必争。
- *只要我愿意做的事，我一定做得很好。
- *我总是在别人面前表现我的乐观，积极和进取。

51 选校网生涯规划教育系统一生涯先行，升学无忧！

*我常害怕别人利用我。

*我不喜欢依赖别人，就算是比较亲近的人，因为想依赖必容易受伤害，但我很会用别人，来呈现我。

*生命如果没有目标，那活着必枯燥而没有意义。

*我喜欢听赞美的言辞。

*在公众场合，我喜欢成为别人目光的焦点。

*我不喜欢跟别人太过亲蜜，怕被人发现我有弱点。

*我是一个做事很讲效率的人，所以我总争取时间、空间使自己成功。

自我检查

*生命中如果没有了目标，那活得实在没什么意义，要想办法追寻。

*为了和谐关系，我很会认同别人，所以我很讨人喜欢。

*为了追求新东西，如果让自己慢下脚步，就没效率了，别人说我好高骛远，我觉得那正是我的本事。

*我很有眼光，会选人来帮助自己，但我讨厌被别人利用。

*我的外表亮丽，我也积极乐观，但一停下脚步，内心深处也有悲观、无望的时候。

*为了博人好感，常常表现出对别人很关心也很有兴趣的样子。

*如果每天无所事事，我会讨厌自己，觉得面目可憎。

*有时候真怕别人比自己行，所以拼命上进，好像我的疑心病也很重。

*表面形象对我来说太重要了，我常用外表的装饰盖住自己真实的情感。

*我好喜欢别人夸奖我，尤其我最满足的是掌声及不断地赞美的言辞。

第四型：艺术型

*我很讨厌纸上作业冗长、科学化、理论性及烦腻的工作。

*体会万物的神奇，常与万物相看两不厌，并为此感动流泪。

*虽然已经关系亲密，但总害怕有一天自己会失去或别人会背弃这份感情。

51 选校网生涯规划教育系统一生涯先行，升学无忧！

*我害羞、内向，陌生的场合中总是让我不自然，并很难表达自我、很喜欢幻想及遇事在内心时自做文章。

*我喜欢探索自己、察觉自己。

*我讨厌平凡、重复的事或物，我喜欢创新。

*我常被莫名的事物感动并道出灵性的语言。

*我很享受独处，我喜欢用很长的时间来沉思。

*我有独特的感受及敏感度，我喜欢一些比较有品味及赏心悦目的事。

自我检查

*我常常觉得有好多情绪包围着我，让我无所适从。

*我总是很关心别人、爱护别人，但别人都不了解我，我好迷惘、失意、落寞。

*我常被自然的美碰触到内心深处，禁不住自怜、自伤起来。

*我喜欢与自己喜欢的人关系亲密，我好害怕失去别人的感情。

*我对我所爱的人绝对忠实，爱情滋润我的生命，没有它，生命会干枯。

*好多复杂、繁琐的事要做，好讨厌，面对这些，我的心不小心就飘得好远好远。

*我每天都在反省自己，也不断地探索生命的意义在哪里？

*跟我生活没有关联的事，我真不喜欢听，我觉得好无聊。

*看到别人拥有的优点，我会很伤心自己为什么没有，心情立即不开心、沮丧，做什么事都没劲了。

*我对自己想要的东西及情感都非常敏感，有时候过度要求，就失去原本的美跟纯真。

第五型：思考型

*我常为别人的行为没有经过一番仔细、冷静地思考而做出来的，感到非常的惊讶及受不了。

*当我不是很了解别人行为的动机时，为了保护自己，我总保持距离。

*我的思虑一向周详，因此我善于提供计谋，当参谋是我的专长。我的社交活动大部份是被动的。

51 选校网生涯规划教育系统——生涯先行，升学无忧！

*我常因思考过多而绑手绑脚并错失很多垂手可得的时机。

*我喜欢看书及收集资料，以确定我做事与为人处事的准则。我常常被不同的人吸引，但又因不了解人是怎么运作情绪和情感的，所以我害怕与人相处，宁可埋头工作及书堆比较安全。

*我的聪明可使我展露有趣动人的思想，使别人被我的智慧吸引。在我没有绝对弄清楚每一件事之前，我不轻易行动。

*我细心观察每件事，并用我的智慧和学识去分门别类，因此所有的脉络都了如指掌。

自我检查

*知识比人容易了解及掌握，所以我跟人有隔离的感觉，也怕与人接触。

*喜欢独处、思考，想一些人间，宇宙的哲理，并归类分析。

*对知识有强烈的渴求，所以大量的收集各方面的资料。

*在跟人相处时，常有挫败感，或许觉得别人无法了解自己，但最重要的是别人总是知识匮乏，难以谈话。

*做任何决定前，一定先深思熟虑、多方观察、收集数据齐全，所以在付诸实行前，总是一头栽进去，工程浩大，但规划后往往最后是放弃机会不去执行。

*总觉得生命实在很荒谬，但又忍不住地探索生命的意义及荒谬处。

*社交生活的主动性非常弱，在社交生活中总是由别人主动。

*不太在乎外表的装扮，物质生活也贫乏，但却有极高层次的心灵境界。

*实在不了解一般人，为何对既简单又脉络分明的事，会弄得如此乱七八糟。

*对于别人的事不热情也不会主动帮忙，但在别人的要求下，会帮别人仔细分析得条理分明。

第六型：忠诚型

*我和家庭与朋友的紧密关系，使我觉充实而不孤独。

*我常不清楚别人对我感觉如何，因此我曾用各种方式考验别人，以搜集别人对我喜欢与否的证据。

*我很清楚我的焦虑，有时可以抗拒它，但多半时候我不由自主屈服于焦虑之下。

*在我极端焦虑之下，我曾倾向于指责并怪罪别人。

51 选校网生涯规划教育系统——生涯先行，升学无忧！

*我需要权威人士来指引我，什么事该做，什么事不该做。

*有时候我冲到喉咙的忿愤，使我骂出刻薄的话，事后后悔，又很难同别人认错。

*我很有责任感，并努力做好与团队精神有关的事，我忠于团体。

*我讨厌别人对团体的付出不够及不忠。

*我努力做我该做的事，而且我相信我的能力，但周围的人总是如此懒散，没有规矩，真气人。

自我检查

*是一个有耐力、有活力的人，做事情时总抱着严肃的态度，很认真、很勤奋。

*相信权威人士，尤其是对自己崇拜的权威人士，表现得忠心耿耿。

*忠诚型的人对生命的看法是，应忠诚于家人、团体及国家。

*非常讨厌不负责任的人，并且嫉恶如仇。

*做任何事或重大决定之前，绝对地需要参考别人的意见。在未做决定前，心理充满焦虑，常用愤怒来表达情绪。

*生活规律化，时间表排得很紧凑，所以对太有弹性的人会表示自己的不信任。

*由于害怕犯错，所以总是小心谨慎，但一旦犯错就会把错推到别人身上，以减轻自己的罪恶感。

*很注重团体规则及纪律，如果有人不遵守，会责骂别人。

*很善良、很努力尽忠职守，所以为了家及团体的成员的生活习惯与自己不同而调整自己的原则和规律。

*尊重权威，但一旦发觉此权威不值得尊敬，会立刻反此权威，弄得周围的人对之不了解也不谅解。

第七型：丰富型

*我渴求满足欲望的力量很强烈，因此我有需要，我要立刻满足我自己。

*我很喜欢生活于人群中，我参加多样性的活动，使生活变得很有趣。

*人是因为快乐而存在世上，所以立即满足自己的所想，是人生最重要的事。

*我常会为自己和他人带来快乐。

51 选校网生涯规划教育系统——生涯先行，升学无忧！

- *我对感官知觉特别敏锐，所以外在的丰富世界，总让我觉得又快乐又刺激。
- *我常觉得想太多，烦恼太多的人真无趣，事实上明天会更好。
- *我常被人觉得多才多艺，事实上学习任何技能都很容易而且好玩。
- *我很喜欢拥有财富，因为财富可使每个人享受美好及奢华的生活。
- *我想要拥有更多，并经历更多新鲜事，如此一来我可以生活在更快乐中。
- *别人都看我是热衷于社交并有趣的人，其实我讨厌别人冗长的故事，听起来好烦。
- *我不喜欢听不好、或不幸的事，那会让我情绪低落，所以最好不要告诉我。
- *我过得很好，很快乐，每件事都好玩，没有任何事值得我烦心。

自我检查

- *兴趣广泛，多才多艺，所以只要自己愿意，跟任何人都能谈笑自如，幽默风趣。
- *在别人眼中不值一顾的东西，我可轻易发掘其中的奥妙及可爱的一面。
- *喜欢生活是丰富而多面化，有时也喜欢找些心灵的挑战，凭添一些生活的乐趣。
- *很喜欢做计划，更喜欢尝试新奇经验，但总虎头蛇尾，计划完成后，已经不想去执行了。
- *身边如果有人发生问题时，很快就能替人想出解决的办法。
- *放任自己轻松愉快，消遥自在，也喜欢逗别人，跟别人玩。
- *幻想一些计划，会立刻冲动的去做，但冲动过后，残局往往由别人去收拾。
- *自己耳聪目明，想学的事一学就会，并且伶牙利齿，觉得别人笨。
- *很会心疼自己，不喜欢过严肃的生活，工作中累了，一定会安抚自己，让自己吃些、喝些、快乐、舒解一下。
- *如果有事烦心，最好的方法就是别去想它，转移一下，找找乐子，自然就快乐了。

第八型：能力型

- *我很乐观坚强、吃苦耐劳，觉得天下无难事。
- *我喜欢学很多东西，为了帮助自己，常常一头栽进去所学。
- *我一向主张君子之交淡如水。

51 选校网生涯规划教育系统——生涯先行，升学无忧！

*我跟人相处总是以事为主，有事时全力以赴，没事时就不见人影。

*我看起来很外向，事实不然，我害羞而且不喜欢客套，所以常常做很多事情来掩饰自己的不自然。

*我觉得自己不很聪明，但也并不笨，我宁愿踏踏实实走出自己的脚步。

*我相信如龟兔赛跑的乌龟一般，胜利最后属于乌龟。

*我因为学了很多知识所以不免以学问经验支持自己现地固执己见。

*我很相信自己的决心和毅力但忍耐力却差一些常常会暴怒。

*我很踏实，也很努力，我可以担当很多事情我会把事情摆平。

自我检查

*我讨厌社会上的不公平，人际的不平等，讨厌得利益者，为什么不付出代价公平竞争呢！

*我一向有话直说，最讨厌那些拐弯抹角又客套半天的人，干嘛那么虚伪！

*我会的事情，我喜欢教导别人，帮别人拿主意，做决定，甚至帮别人扛，这很容易嘛？

*我才不怕挑战、讲理，够义气才重要，不高兴就放马过来，谁怕谁呀！

*我不会的事情我会努力去学，我很努力，也很有毅力，所以你们有什么困难告诉我，我帮你们想办法。

*我一有事情需要解决就全身充满了精力，人要坚强不要被打倒。

*我希望说话直指重点，干净利落，但别人误会我斩钉截铁，让人没有反驳的空间，太霸道，我觉得冤枉。

*我不喜欢把时间用在没有任何目的及结果的场合。

*在陌生及不熟悉的环境中，我总是服务别人来掩盖自己的不自然。

*我一向乐观，没那件事难得倒我，因为不会就学嘛，学了不就会了，真是。

第九型：和平型

*我不容易和人起冲突，如果别人伤了我，只要是不太忌讳的事，生完闷气就算。

*我遇到需要选择时，往往犹豫不决，我不做没把握的事，放手一搏的机会不大。

51 选校网生涯规划教育系统——生涯先行，升学无忧！

*我不奉承别人，也不扫别人的兴，说话不带刺，用客套话交朋友。

*我很尊重长辈，也依赖家人，但如果长辈太严厉，我就懒得理，陶醉在我行我素之中。

*我觉得读书不是最重要的事，人是随着自然宇宙韵律生活的。

*我对于将来的事不想去思考，因为变量太多，不如享受既有。

*我做错事时，会找借口，原谅自己，使自己好过，因为我表面上虽然无动于衷的样子，内心其实是很脆弱的。

*我为了顾虑别人的感觉高兴与否，常忽视自己的需要，因此常顺应别人。

*我是乐观的，对任何事都不想太深入，反正顺其自然，水到渠成，所以心灵平静，不够积极，别人会嫌我动作太慢。

*我很平静自在，也没什么事值得烦心，总觉得大家都很好啊！

自我检查

*遇到有冲突的事情，尽量别去插手，因为实在太麻烦了。

*如果能拥有一个惬意、舒服的空间，让自己懒在里面，不知有多好。

*每个人的意见都会不同，那有什么关系，反正我以大家的意见为意见。

*生命那有那么严肃？每天悠游自在，得过且过有什么不好？

*别人看我好像永远没事，平静、稳定、又随和，其实有时候我心也很乱，也会多愁善感。

*老天，怎么老是有冲突的场面，等一下有机会我就开溜。

*怎么还有那么多事要做，我真想去睡觉。

*其实我也喜欢思考一些问题，只是不说出来罢了，如果我说了，你会惊讶我的智慧，我不是脑袋空空。

*人为什么一天到晚争名夺利，其实争到又怎么样？我宁愿享受自然就是美，这种境界安全多了。

*打打球、爬爬山、赛赛跑，汗一出有多舒爽，只是奇怪怎么还没有人来约我？

51 选校网生涯规划教育系统一生涯先行，升学无忧！