高中职业生涯规划之模拟毕业选择

**【课前导引】**

你开始思考高中毕业时候的发展方向吗？

你知道如何明晰未来的专业和大学选择吗？

1. 体验学习

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 高考志愿填报 | | |
| 请你与同学们一起进行高考志愿预填报的模拟活动，在过程中进一步发现自己，并学习搜集更多生涯资讯吧。 | | |
|
|  | | |
| 序号 | 心仪职业 | 考虑因素 |
| 1 |  |  |
| 2 |  |
| 3 |  |
|  |  |  |
| 心仪大学 | 心仪专业 | 考虑因素 |
|  |  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| 同伴建议 |  | |

1. 课后实践

（1）生涯心里测评：为了更好地了解自己，请借助一些专业的生涯心里测评，进行兴趣、性格、能力、价值观等测评，并对测评结果进行僬侥的摘抄和分析。

（2）测评结果记录

测评结束后请查看测评结果，并对测评分析进行简要的摘抄与分析，与同学或家长、老师交流测评结果。

**测评新发现：**

**他人建议：**