

51 选校网生涯规划教育系统一生涯先行，升学无忧！

了解自我的几道情境自测题

1、课堂上，有些同学总能很快就举手，但回答结果总是不尽如人意；而有的同学不是很清楚问题时候是不会轻易举手的。你如何看待这两类同学？

2、小明是班级里头公认的佼佼者，不管是学习还是其他方面的能力都让人羡慕。但他总是非常的谦虚，从没有刻意表现自己的意思，大家都很羡慕他。在生活中你最欣赏哪一类人？

3、你觉得跟班级同学相处很愉快，也相当乐意帮助他人。此次班级“最有人缘”评选中，你得票很高，当选班级“人气王”。你如何评价自己的人际交往能力？

4、你是大智若愚还是大愚若智？请对照下面这个象限，看你是属于哪个位置？

能力发展四个过程

知道

实际情况

4、随心所欲	3、胸有成竹
1、盲目乐观	2、自知之明

不知道

不知道

自我感觉

知道

51 选校网生涯规划教育系统——生涯先行，升学无忧！

- a、不知道自己不知道——盲目乐观
- b、知道自己不知道——自知之明
- c、知道自己知道——胸有成竹
- d、不知道自己知道——随心所欲

每个人的成长大概都要经历以上四个过程，只要同学们能够正确评价自己的能力，且愿意去努力付出，让自己不断完善，成长就是必然的事情。值得特别提醒的是，同学们一定要清楚如果自己不知道，一定要勇于承认不做逃避，这才是改变自己、完善自我应有的态度。