

51 选校网生涯规划教育系统——生涯先行，升学无忧！

生涯规划之自我资源盘点

生涯困惑

你是否对父母讲过自己对未来发展的设想？

父母对你未来的生涯发展有什么期待？

你善于发现身边的资源吗？

生涯导师

个人的成长会深深打上家庭、学校、社会的烙印，个人最好的资源也是来自自己、家庭、学校以及社会。

生涯知识

家人的职业发展、休闲方式、文化修养对子女的教养方式都会潜移默化地影响你日后的发展。如果你想进一步了解未知的自我从而规划生涯，那么家庭就是你有待开启的宝藏。

从小学到高中乃至大学，学校是我们生活不可缺少的场所，我们在学校受教育，然而很多同学除了学习知识，很少懂得好好运用学校的资源，如果你想要进一步发展自己，那么学校就是你开启人生之旅的钥匙。

生涯活动

生涯探索活动一 家庭写真

家人的气质、性格、爱好、兴趣、价值观、世界观以及家庭中的物质条件、人际氛围对个体的成长有着重要的影响。现在来思考一下自己的家庭生活，完成这份“家庭写真”调查。

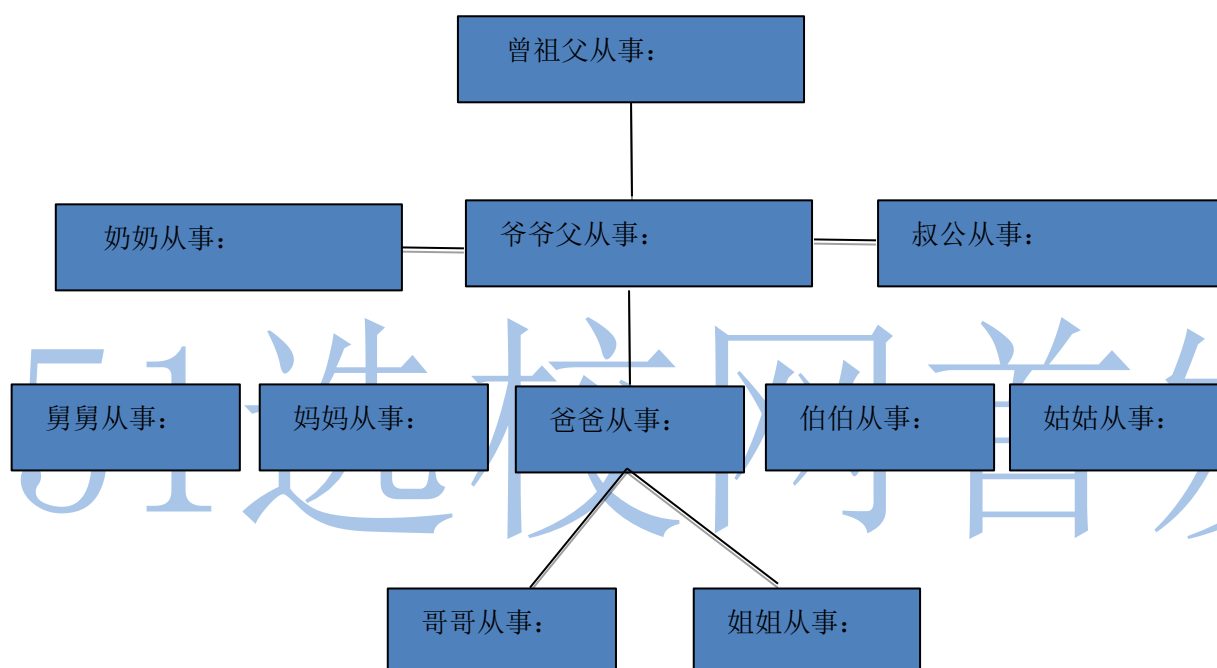
序号	问题
1	你的家庭组成：
2	你的家庭经济状况：
3	父亲的职业：
4	母亲的职业：
5	父亲最典型的处事风格：
6	母亲最典型的处事风格：
7	父亲的性格：
8	母亲的性格：

51 选校网生涯规划教育系统一生涯先行，升学无忧！

9	父亲的爱好：
10	母亲的爱好：
11	我在选择未来从事的职业上可能受到_____的影响
12	我家的家庭氛围：
13	我家里发生冲突或矛盾的主要原因是：

探索活动二 画家庭职业树

回想爸爸妈妈和亲朋好友从事的职业，画出你们家族的职业树。



每个家族的职业各不相同，请你从家族职业树中挑选出自己最了解也最喜欢的职业，询问自己是否想从事该职业？

探索活动三 探索学校的资源

资源项目	资源价值	资源利用要求
同学		
班主任		

51 选校网生涯规划教育系统一生涯先行，升学无忧！

其他老师		
学校活动		
学校社团活动		

51选校网首发

51 选校网生涯规划教育系统一生涯先行，升学无忧！

51选校网首发

51 选校网生涯规划教育系统一生涯先行，升学无忧！

51选校网首发