

51 选校网生涯规划教育系统——生涯先行，升学无忧！

我的决策探索表格

生涯探索

探索活动一 角色

每个人都会有不同的社会角色，这些角色代表着我们的责任，也代表着我们梦想的化身。在 20 年后，乃至更远的未来，你希望自己能承担一些什么样的社会角色？这些角色在你生命中的分量又如何？

角色名称	角色起止年龄	角色实现前提条件	角色所占人生阶段的比重	角色收益

探索活动二 SWOT 分析

选择上面活动中你为自己设定的未来职业角色，完成该角色的 SWOT 分析。

职业名称：	
个人资源	优势因素 (S) : 弱势因素 (W) :
职业环境条件	机会因素 (O) : 威胁因素 (T) :

探索活动四 我的百度词条

51 选校网生涯规划教育系统一生涯先行，升学无忧！

如果你在百度搜索你的名字，现在回查找到哪些信息？如果有一天你的名字进入了百度词条。你希望上面是如何描述你的呢？请设计你自己的百度词条。

51选校网首发