

51 选校网生涯规划教育系统——生涯先行，升学无忧！

生涯成功密码研习营活动大纲

	主题	重点	程序（暂定）		时数
第一天	简介	互相认识 期望管理 课程内容简介			
	自我认知	自我认识	1	My Dream	
			2	Let it fly	
			3	Road block	
		认识个人取向的方法	4	性向测量	
			5	价值拍卖	
第二天	了解大学生活 了解学科专业 了解职业世界	专家报告	1	专家报告	
			2	六分钟访谈	
			3	师兄师姐午餐会	
			4	小组调研	
		调研在校师生	5	参访	
		参访典型学院	6	访谈	
		生涯人物访谈	7	小组报告	
第三天	自我管理 生涯规划	情绪管理	1	绳	
			2	砌积木	
		时间管理	3	Give and take	
			4	行动计划	
		行动计划	6	个人发言	
			7	总结	
			8	颁奖	

课节流程

51 选校网生涯规划教育系统——生涯先行，升学无忧！

- 1 重温上堂要点
- 2 简介是日程序要点
- 3 活动推行：
 - 3.1 介绍活动玩法，令学员掌握活动的流程
 - 3.2 说明活动的学习目标
 - 3.3 观察及留意学员在活动过程中的行为表现及互动模式
 - 3.4 记录过程中一些重要的行为及对话，以便解说
 - 3.5 活动解说：
有什么发生 感受如何 如何回应 生活经验 如何应用
 - 3.6 总结学习重点
 - 3.7 回馈学员的表现，表扬建设性的行为，鼓励表现未如理想的行为
- 4 总结是日程序，串连课程重点，令学员知道课程的进度
- 5 填写「我的学习日志」
- 6 简介翌日课程内容，提醒学员要注意的事项