

51 选校网生涯规划教育系统——生涯先行，升学无忧！

生涯规划之职业探索一

生涯困惑

- 1、高中之后就读大学，我从没考虑过未来要从事什么职业？
- 2、文科分数比理科分数高，我选择了文科，但读文科以后可以从事什么职业？选择范围多吗？
- 3、我也想要一个梦想的职业？但不知道什么职业好？

生涯导师

如果能够在高中时，就给自己定下一个梦想的职业并为之努力学习，那么未来大学毕业就不会迷茫，因为你已经为之准备了那么久。那么如何寻找梦想的职业？

生涯知识

（1）什么是职业？

职业是人们在社会中所从事的作为谋生手段的工作。从社会角度看，职业是劳动者获得社会角色，劳动者为社会承担一定的义务和责任，并获得相应的报酬；从国民经济活动所需要的人力资源角度来看，职业是指不同性质、不同内容、不同形式、不同操作的专门的劳动岗位。

（二）职业的分类

A 根据西方国家的一些学者理论，一般将职业分为三种

1、按体力劳动和脑力劳动的性质分为白领工作人员和蓝领工作人员。白领工作人员包括：专业性和技术性工作，行政管理人员等；蓝领工作人员包括：手工艺类似的工人、服务性行业工人。

2、按心理的个体差异进行分类。即霍兰德“人格-职业”，现实型、研究型、艺术型、社会型、企业型和常规型，并与其相对应的 6 种职业类型。

3、依据各个职业的主要职责或“从事的工作”分类。这种分类包括国际标准职业分类，将职业从粗到细分为：8 大类，83 个小类，284 个细类，1506 个职业项目，总偶给你个列出 1881 个职业。另一种是加拿大《职业岗位分类词典》将职业分为 23 个主类，7200 多个职业，逐一说明各种职业的内容及从业人员在普通教育程度、职业培训、能力倾向、兴趣、性格以及体质等方面的要求。

B 我国职业分类，根据我国不同部门公布的标准分类，主要有两种类型

网址：<http://www.51xuanxiao.com>

全国免费咨询热线：400-990-5160

51 选校网生涯规划教育系统一生涯先行，升学无忧！

1、根据国家统计局、国家标准总局、国务院人口普查办公室发布的《职业分类标准》，我国职业分为大、中、小三类层即 8 大类、64 中类、301 小类。

2、国家发展计划委员会、国家经济委员会、国家统计局、国家标准局批准，我国的《国民经济行业分类和代码》，将我国经济行业分为门类、大类、种类、小类四级。

C 传统职业、新兴职业、热门职业、冷门职业

传统职业，是指在职业世界里已经存在很多年，相对比较稳定的职业，如医生、教师、厨师、农民等

新兴职业，指出现比较晚，为适应社会新的要求而出现的职业，如网络工程师、软件工程师、动画设计师、会展设计师。

热门职业，指当下得到人们认可，待遇和社会地位相对比较高，如财会，动画设计师。

冷门职业，指不被追捧，不符合人们期望，人们认识不足导致社会认可度低的职业，如裁缝、考古人员、地质勘探。

生涯探索

探索活动一 我所知道的职业名称

请在 10 分钟内尽可能多地罗列你所知道的职业名称，然后和同桌比较一下，看看你知道的是否比他知道的多。

传统职业					
新兴职业					
热门职业					

探索活动二 实践活动之职业探索

“恶补”职业知识的几个地方：

51 选校网生涯规划教育系统一生涯先行，升学无忧！

1、到热闹的街上走一圈，一路走，一路搜索职业信息，并顺便用小本子记录下来，看看你能找出多少种职业。

2、到人才市场逛一逛，看看那些行业哪些岗位在招人。

3、邀几个同学一起到街上做个调研，简单的方法就是询问过往行人是做什么工作，看能发现多少自己不知道的职业，顺便锻炼一下自己和陌生人沟通的能力。

4、从新闻报道中发现职业。

5、自己搜索记忆中的各色人等来发现职业。

6、最简单的就是网络搜索了，你可以通过搜索网络上的招聘信息来看职业

探索活动三 深入了解职业

登录 51 选校网，选择了解职业，可按照名称自由搜索职业名称也可分类搜索职业，了解热门职业以及合适个人的职业推荐。进入详情页可了解职业名称、职业类别、职业介绍、工作内容、职业发展路径、兴趣倾向匹配度、智能匹配度

51选校网首发

[首页](#) > [职业大全](#)

职业搜索

职业分类

 管理和销售职业族群	 商业操作职业族群	 技术职业族群
 科学和技术职业族群	应用艺术（视觉） 创造及表演艺术 应用艺术（语言与文字） 艺术职业族群	 社会服务职业族群

探索活动四 选择我的职业

51 选校网生涯规划教育系统一生涯先行，升学无忧！

1、我所喜欢的职业是：

这个职业的具体要求是：

我如何从高中开始，为未来的职业工作打下基础：

2、我适合的职业是：__

这个职业的具体要求是：

我如何从高中开始，为未来的职业工作打下基础：

我喜欢的职业与我合适的职业统一吗？不统一如何选，如何平衡？

3、我的职业目标是

我的优势（S）

我的劣势（W）

我的机会（O）

我的威胁（T）

51 选校网生涯规划教育系统一生涯先行，升学无忧！

如何发挥我的优势

如何发挥我的劣势

如何运用我的机会

如何降低我的威胁

生涯拓展

新职业名称

保健按摩师	美甲师	新闻线人	普通酒咨询师	试衣模特	营销师
保健刮痧师	会展策划师	沙雕师	创业咨询师	化妆师	报关员
宠物医生	职业规划师	色彩搭配师	主题公园经理	手语翻译师	精算师
公共营养师	城市规划师	职业买手	模具设计师	3G 工程师	速录师

51选校网首发