

51 选校网生涯规划教育系统——生涯先行，升学无忧！

主动走进初中生活的几条建议

一、如何跟同学成为好朋友？真诚对待朋友，一个人快乐时两人一起分享，那么快乐就会变成原来的两倍，你会更快乐；难过时，有朋友在，那么悲伤就会变成原来的一半，因为有朋友的支持、鼓励和安慰。

二、初中生除了要熟记课本知识，还应该学会灵活运用。通常情况下，小学生进入初中后，前几次考试成绩可能会下降，这属于正常情况。半年内，绝大部分学生就会逐渐调整过来，适应初中的学习生活。

即便很长时间后，还是有不适应的问题，可以同老师一起分析，从被动学习转化成主动学习；培养学习兴趣，养成良好的学习习惯：课前预习，上课认真听讲，下课复习，制订学习计划，有效利用课余时间，劳逸结合；同学也可以多和同学、老师交流。这样，就会在老师潜移默化的指导下，很快进入初中学习状态。

三、在所有的人际关系中，相互尊重是第一位的，而必要的距离又是尊重的前提。同学之间要拥有良好的人际关系，要注意留给彼此一些私人空间。

四、巧妙批评别人，积极的批评把消极的评论放在一个概括性最积极的语境中，这样的批评会导致积极的结果。当接受批评的人不感到威胁时，就能够认真听取意见，并且做出改变；消极的批评可能会引起负面情绪，并且会被接受者认为是不准确的。在批评这件事的同时也要适当称赞、表扬另一件事。