**职业性格测试**

性格是人的态度和行为方面的较稳定的心理特征，是个性或称人格的重要组成部分。性格对人的事业能否成功具有重大影响。在选择职业时，应根据自己的性格，选择适合的职业和工作。

瑞士精神分析学家荣格将人的性格划分为内倾型、外倾型两种。荣格认为，在人的生命中存在着一种心理能量——里比多，它是人的一切行为变化的基础，由于“里比多”的倾向不同，可以把人分为两种基本类型：里比多面向客体（外），其兴趣、关心有面向他人或他事倾向者为外倾型；里比多面向主体（内），将兴趣、关心面向自己倾向者为内倾型。属于外倾型的人对外界事物表现出关心和兴趣，善于表露自己的情感和行为并乐于与人交往；而属于内倾型的人对外界事物缺少关心和兴趣，不善于表露自己的情感和行为而且不乐于与人交往。

一般来说，外向型性格类型的人，更适合从事能充分发挥自己行动能力积极性并与外界有着广泛接触的职业；内倾型性格类型的人，比较适合从事有计划的、稳定的、不需要与人过多交往的职业。适合外向性格人的典型职业有：管理人员、律师、政治家、教师、推销员、警察、售货员、记者、人力资源工作者等。适合内向性格人的典型职业有：自然科学家、技术人员、艺术家、会计师、一般事务性工作的人员、速记员、打字员、程序设计灵等。

无论是内倾型的人还是外倾型的人，都有许多非常具体和丰富的性格特征，而且纯粹属于内倾型或外倾型的人不多，大部分、都属于混合型，只是存在着程度的差别。因此，上面关于性格与下面的分析，只能提供一个大致的匹配方向。在实际的匹配过程中，还应根据人的性格特征与职业生涯要求的具体情况采取有针对性的方法。

近年来，一些教育学家和心理学专家将职业性格分为9类，可在选择职业时作为参考。

1、变化型：这些人在新的和意外的活动或工作环境中感到愉快．喜欢经常变化职务的工作。他们追求多样化的活动，善于转移注意力和工作环境。适合从事的职业类型有：记者、推销员、演员

2、重复型：这些人喜欢连续不停地从事同样的工作，喜欢按照机械的或别人安排好的计划或进度办事，喜欢重复的、有规则的、有标准的职业。适合从事的职业类型有：印刷工、纺织工、机床工、电影放映员等。

3、服从型：这些人喜欢按别人的指示办事，不愿自己独立作出决策，而喜欢让他人对自己的工作负责。适合从事的职业有：办公室职员、秘书、翻译等。

4、独立型：这些人喜欢计划自己的活动和指导别人的活动。在独立的和负有职责的工作环境中感到愉快，喜欢对将要发生的事情作决定。适合从事的职业类型有：管理人员、律师、警察、侦察员等。

5、协作型：这些人在与人协同工作时感到愉快，想得到同事们的喜欢。适合从事的职业类型有：社会工作者、咨询人员等。

6、劝服型：这些人喜欢设法使别人同意他们的观点，这一般通过谈话或写作来达到目的。对于别人的反应有较强的判断力，且善于影响他人的态度、观点和判断。适合从事的职业类型有：辅导人员、行政人员、宣传工作者、作家等。

7、机智型：这些人在紧张和危险的情境下能很好地执行任务，在危险的状况下能自我控制和镇定自如，能出色地完成任务。适合从事的职业类型有：驾驶员、飞行员、公安员、消防员、救生员等。

8、好表现型：这些人喜欢能够表现自己的爱好和个性的工作环境。适合从事的职业类型有：演员、诗人、音乐家、画家等。

9、严谨型：这些人喜欢注重细节，按一套规则和步骤将工作尽可能做得完美。倾向于严格、努力地工作，以便能看到自己付出努力后完成的工作效果。适合从事的职业类型有：会计、出纳员、统计员、校对员、图书档案管理员、打字员等。

对于性格来说，它作为人的一种心理特性具有一定的稳定性，但又不是一成不变的，客观环境的变化和个人的主观调节都会使性格发生改变，所以性格与职业生涯的顺应也并非绝对，而是具有一定弹性的。

下面一系列问题有助于你分析自己的性格，请按自己的真实情况，在写“是”或“否”相对的字母上画圈，每题只能画一个圈，不能多圈，也不能漏圈。

**第一类：人**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **选择“是”或者“否”** | **是** | **否** |
| 1．你在作出决定前常考虑别人的意见 | A | C |
| 2．你愿意处理统计数据 | C | A |
| 3．你总是毫不犹豫地帮助别人解决问题 | A | C |
| 4．你常常忘记东西放在哪儿 | B | C |
| 5．你很少能通过讨论说服别人 | C | B |
| 6．大多数人认为你可以忍辱负重 | C | A |
| 7．在陌生人中你常感到不安 | C | B |
| 8．你很少吹嘘自己的成就 | A | C |
| 9．你对世事感到厌倦 | B | C |
| 10.你参加一项活动的主要目的是取胜 | C | A |
| 11.你容易被大多数人所动摇 | C | B |
| 12.你作出选择后就会按照你的办法去做 | C | A |
| 13.你的工作成功对你很重要 | B | C |
| 14.你喜欢既需要大量体力又需要脑力的工作 | B | C |
| 15.你常问自己真正的感受如何 | A | C |
| 16.你相信那些使你心烦意乱的人他们心里有数 | C | B |

计数（不计算答案C），每选择一个得1分。

A得分（ ），照顾人；B得分（ ），影响于人；A和B总分（ ）。

**第二类：程序与系统**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **选择“是”或者“否”** | **是** | **否** |
| 1.你喜欢清洁 | A | C |
| 2.你对大多数事情都能迅速作出结论 | C | A |
| 3.经过检验和运用过的决议最值得遵循 | A | C |
| 4.你对别人的问题不感兴趣 | B | C |
| 5.你很少对别人的话提出疑问 | C | B |
| 6.你并不总是能遵守时间 | C | A |
| 7.你在各种社交场合下都感到坦然 | C | B |
| 8.你做事总愿意先考虑后果 | A | C |
| 9.你觉得在限定的时间内迅速地完成一件事很有趣 | B | C |
| 10.你喜欢接受紧张的新任务 | C | A |
| 11.你的论点通常可信 | C | B |
| 12.你不善于查对细节 | C | A |
| 13.明确、独到的见解对你是很重要的 | B | C |
| 14.人多的话会约束你的自我表达 | B | C |
| 15.你总是努力完成开始的事情 | A | C |
| 16.大自然的美常使你震惊 | C | B |

计数（不计算答案C），每选择一个得1分。

A得分（ ），言语；B得分（ ），财政金融／数据处理；A和B总分（ ）。

**第三类：交际与乏术**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **选择“是”与“否”** | **是** | **否** |
| 1.你喜欢在电视节目中扮演角色 | A | C |
| 2.你有时难以表达自己的意思 | C | A |
| 3.你觉得你能写短篇故事 | A | C |
| 4.你能为新的设计提供蓝图 | B | C |
| 5.关于艺术你所知甚少 | C | B |
| 6.你愿意做实际工作，而不愿读书或写作 | C | A |
| 7.很少留意服装设计 | C | B |
| 8.你喜欢同别人谈他们的见解 | A | C |
| 9.你满脑子独创思想 | B | C |
| 10.你发现大多数小说很无聊 | C | A |
| 11.你特别不具备创造力 | C | B |
| 12.你是个实实在在的人 | C | A |
| 13.你愿意将你的照片、图画拿给别人看 | B | C |
| 14.你能设计有直观效果的东西 | B | C |
| 15.你喜欢翻译外文 | A | C |
| 16.不落俗套的人使你感到很不舒适 | C | B |

计数（不包括答案C），每选择一个得1分。

A得分（ ），文学、语言、传播；B得分（ ），可见艺术与设计；A和B总分（ ）。

**第四类：科学与工程**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **选择“是”或者“否”** | **是** | **否** |
| 1.辩论中，你善于抓别人的弱点 | A | C |
| 2.你几乎总是自由地作出决定 | C | A |
| 3.想个新主意对你来说不成问题 | A | C |
| 4.你不善于令别人相信 | B | C |
| 5.你喜欢事前将事情准备好 | C | B |
| 6.抽象地想象有助于解决问题 | C | A |
| 7.你不善于修修补补 | C | B |
| 8.你喜欢谈不可能发生的事 | A | C |
| 9.别人对你的谈论不会使你难受 | B | C |
| l0.你主要靠直觉和个人感情解决问题 | C | A |
| 11.你办事有时会半途而废 | A | C |
| 12.你不隐藏自己的情绪 | C | A |
| 13.你发现解决实际问题很容易 | B | C |
| 14.传统方法通常是最好的 | B | C |
| 15.你珍惜你的独立 | A | C |
| 16.你喜欢读古典文学 | C | B |

计数（不计算答案C），每选择一个得1分。

A得分（ ），研究；B得分（ ），实际；A和B分（ ）。

请计算出各部分的A得分、B得分与A和B的总分。

总分在0～4分表明这一工作不能满足你的性格所求；5－10分表明一般；10分以上表明这一类型的工作最适合你，能满足你的性格需求。最后，根据A和B的得分多少，来确定工作范围内的具体职业。

**第一类：人**

在这一大类中，如果A得分高于B，则说明你更善于照顾人，应该在医务工作、福利事业或教育事业中寻找职业，如医生、健康顾问、社会工作者、教师等。如果B得分高于A，则表明你更能影响他人，对军事、商业或者管理方面会感到得心应手，例如警察、军人、安全警卫、市场经理、贸易代理、市场研究者等。

**第二类：程序与系统**

在这一大类中，如果A得分高于B，表明你适合做行政管理、法律等与言语有关的工作，例如，办公室主任、人事管理、公司秘书、律师、图书馆员、档案员、书记员等。如果B得分高于A，那么你更适合做金融和资料处理工作，包括会计、银行、出纳、经济、保险、计算机程序和系统分析方面的工作。

**第三类：交际与艺术**

在这一大类中，如果A得分高于B，表明你适合做新闻、文学和语言工作，如记者、翻译、电台或电视台工作人员、公共事业管理员。如果B得分高于A，表明你更适宜于从事设计和艺术工作，如图案设计员、制图员、建筑师、室内装修设计师、剧场设计、时装设计、摄影师等。

**第四类：科学与工程**

这一大类的工作可分为研究与实际工作。如果A得分高，则适于从事前类工作，如生物学家、物理学家、化学家等。如果B得分高则适于从事后类工作，如机械工程师和土木工程师等。A和B不能绝对分开。