

学校心理咨询室布置参考方案

心理室咨询室布置的几点建议（仅供参考，根据单位的场地可调整规划）： 原则：成本低、经济实用、易于推广 一、心理辅导办公室

1、功能：心理辅导办公和存放相关教学、档案资料的场所。 2、面积：约 20 平方米

3、环境设施：采用明亮、自然、大方的格局 4、设施：

（1）办公桌、椅若干套 （2）资料柜一个 （3）办公电脑若干台 （4）咨询热线电话一部 （5）沙发、茶几一套 （6）心理挂图若干 二、心理咨询室

1、功能：接待个体来访者，进行个别心理咨询 2、面积：约 10 平方米

3、环境设施：采用安全、柔和、温馨的布置格局 4、设施：

（1）一对小型扶手硬坐沙发，斜角而置（约 90 度） （2）一个小型茶几，上置面巾纸 （3）饮水机一台，一次性茶杯若干 （4）电脑一台，测试软件若干

（5）地板要稍加装饰，不宜直接使用水泥地面，但也最好戒隆重（用地毯）、戒麻烦（用木质地板），建议可用仿木质地板 （6）配置适当的墙壁挂画和装饰 （7）应在醒目处标注《咨询守则》 （8）沙盘游戏器材一套 （9）心理挂图若干

三、心理咨询接待室

1、功能：兼有咨询等待、阅览室及小团体辅导的功能，便于来访者等待咨询、阅览心理相关报刊杂志和书籍。 2、面积：约 20 平方米

3、硬件设施：采用轻松、自然的布置格局 4、设施：

（1）多人无扶手硬坐沙发若干及中型长方茶几，上置盆花 （2）嵌入式书橱或立式书架若干，上置各种心理书籍及杂志 （3）饮水机一台，一次性茶杯若干

（4）墙壁可粉饰为浅色偏明亮系列，不宜过于跳跃或凝重，适当配有挂画或其他装饰品

（5）在醒目处标注《使用守则》 （6）心理挂图若干 四、心理测量室

功能：为来访者进行团体及个别心理测量、建立心理档案用

2、面积：约 60 平方米

3、环境设施：采用明亮自然、简洁大方的格局 4、设施：

（1）联网电脑若干台或一台，桌椅若干套 （2）心理测量系统若干 （3）心理挂图若干

五、心理活动室

1、功能：兼有心理活动课教室和团体辅导室的功能，是心理咨询师开展心理活动课教学和针对某一心理问题进行室内团体辅导、游戏辅导的场所。 2、面积：约 60 平方米

3、环境设施：采用轻松、活泼的布置格局 4、设施：

（1）可组合活动桌椅若干套，现代化教学仪器若干

（2）根据活动主题适当配备挂画或其他装饰品并定期或根据需求更换 （3）墙壁、窗帘等大块的颜色以偏明亮的暖色系列，如淡黄色或粉红色 （4）地板可用耐脏地毯，方便开展室内游戏活动 （5）分隔为活动区和观察区，中间用单向玻璃隔开 （6）沙盘游戏器材若干、团体活动器材若干 （7）在醒目处标注《使用守则》 （8）心理挂图若干 六、心理宣泄室

1、功能：来访者宣泄情绪的场所。 2、面积：约 30 平方米

3、环境设施：采用简单、粗犷的布置格局，尤其要注意安全性 4、设施

（1）宣泄器材若干

（2）音响器材一套，宣泄音乐若干 （3）地板可用耐脏地毯，注意隔音效果

（4）墙壁等以冷色调的大块颜色为主，适当配以挂画 （5）适当处放置面巾纸 （6）宣泄器材若干

注：面积：约 8 平方米左右，做基本宣泄亦可。 七、心理放松室

1、功能：来访者放松情绪、调适心态平衡的场所。 2、面积：约 20 平方米

3、环境设施：采用温暖、优雅、简洁的布置格局 4、设施：

（1）音乐放松椅 2—5 张 （2）心理专用放松音乐若干

（3）墙壁等以暗淡的暖色调为主，适当配以挂画 （4）心理挂图若干

八、适合来访者的心理健康教育杂志 九、标语参考

1、寻求澄明自在的心灵境界，回归和谐与美的精神家园

2、你不能左右天气，但你可以改变心情；你不能改变面容，但你可以展现微笑；
你不能控制他人，但你可以掌握自己；你不能预知明天，但你可以利用今天；你不能
样样顺利，但你可以事事尽心。

3、沟通心灵,倾听心声,放飞心情,健康成长. 4、让心灵充满阳光

5、面对面的交流，心与心的沟通 让心灵的阳光博大温暖 沟通从心开始 6、悦
纳自我，肯定自我，欣赏自我，发展自我，做一个快乐健康的人 7、心锁打开,阳光进
来!

8、请不要说没有快乐，其实快乐就在你身边！ 9、在心灵的原野上放飞你的梦
想！

10、把脸向着阳光，这样就不会看到阴影。——海伦凯勒