

工作条件

❖ 与你所读的学校条件相似，从事某项职业也会有其特定的工作条件，例如是否在安静的环境下、是整天坐在室内还是到处奔走、是否天天做固定不变的事情？在确定自己的职业之前，首先要确认一下这个职业的工作条件。想一想，什么样的工作条件是你想要的。比如，当一名计算机专家更喜欢在安静的环境下工作，从事咨询工作则喜欢与人打交道，当一名机修工则需要与机器打交道……那么，你呢？

❖ 下面列出了一些工作条件，圈出每一组相对条件中你更喜欢的那一项。

独立工作	OR	与他人一起工作
每天作相同的任务工作	OR	需要完成不同的任务
室内	OR	室外
大部分时间坐着	OR	大部分时间站着
白天上班	OR	上夜班
周一到周五上班	OR	周末上班
固定的工作地点	OR	不断变换工作地点
每周工作40小时	OR	每周工作超过40小时
与设备打交道	OR	工作与语言或数字相关
环境整洁	OR	环境脏乱
每天下班可以回家	OR	需要离家多天
与固定的人一起工作	OR	每天都会见不同的人
只负责自己的工作	OR	需要对他人的工作负责
穿制服	OR	穿自己的服装
固定的工资收入	OR	按工作绩效支付工资

思考总结

知道自己在意什么样的工作条件可以帮助你进行生涯规划。以自己真正在意的工作条件来作为筛选职业的一个标准。

⇒ 写下你對自己最喜欢的工作条件的想法。



⇒ 哪4~5个工作条件是你觉得最在意的？

