自我探索之360度评估

360度评估反馈，是指由自己、老师、同学朋友、家长等从全方位、各个角度来评估的方法。通过这种理想的评估，被评估者不仅可以从自己、老师、同学朋友、家长等多处获得多种角度的反馈，也可从这些不同的反馈清楚地知道自己的不足、长处与发展需求。



举例 ：