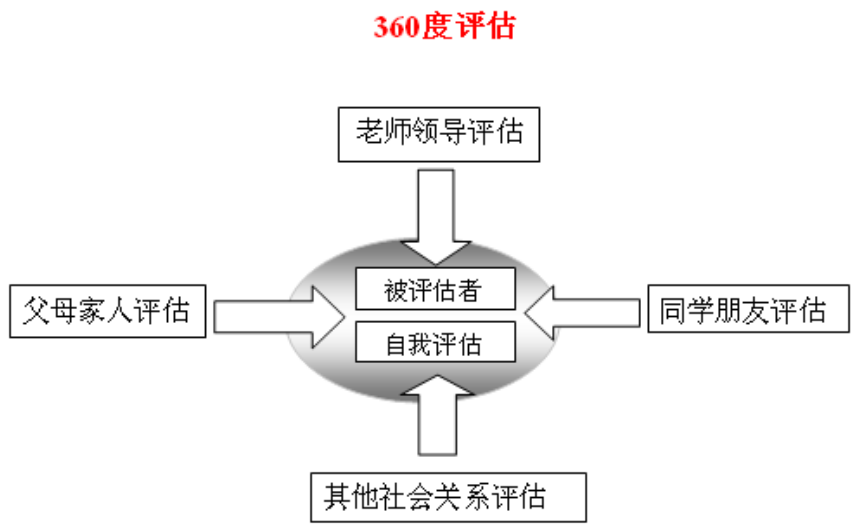


自我探索之 360 度评估

360 度评估反馈，是指由自己、老师、同学朋友、家长等从全方位、各个角度来评估的方法。通过这种理想的评估，被评估者不仅可以
从自己、老师、同学朋友、家长等多处获得多种角度的反馈，也可从这些不同的反馈清楚地知道自己的不足、长处与发展需求。



举例：

评估	优	缺
自我整体	1	1
同学朋友	1	1
老师领导	1	1
父母家人	1	1