

认识生涯

你了解你的生涯角色和角色里的梦想吗？

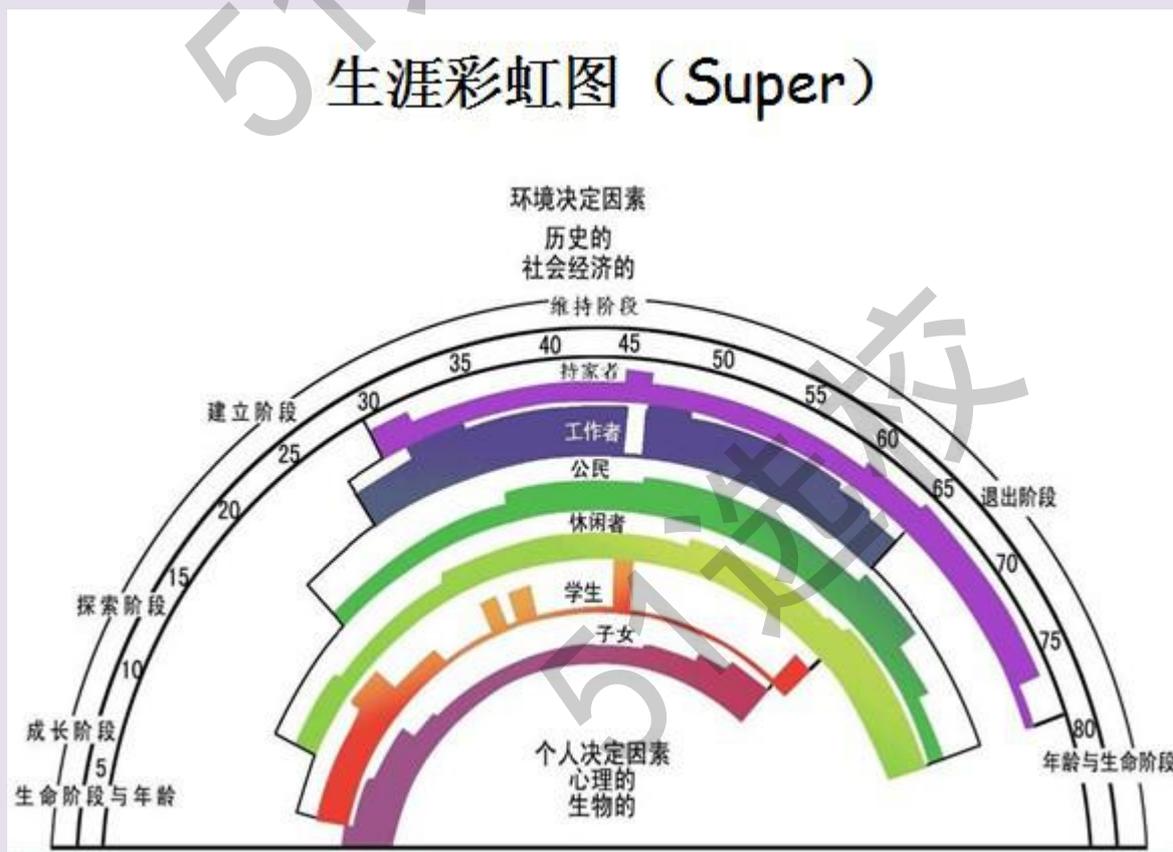
（一）我的生涯角色

请同学们参照舒伯的生涯彩虹图，画出自己的生涯彩虹图并分享。

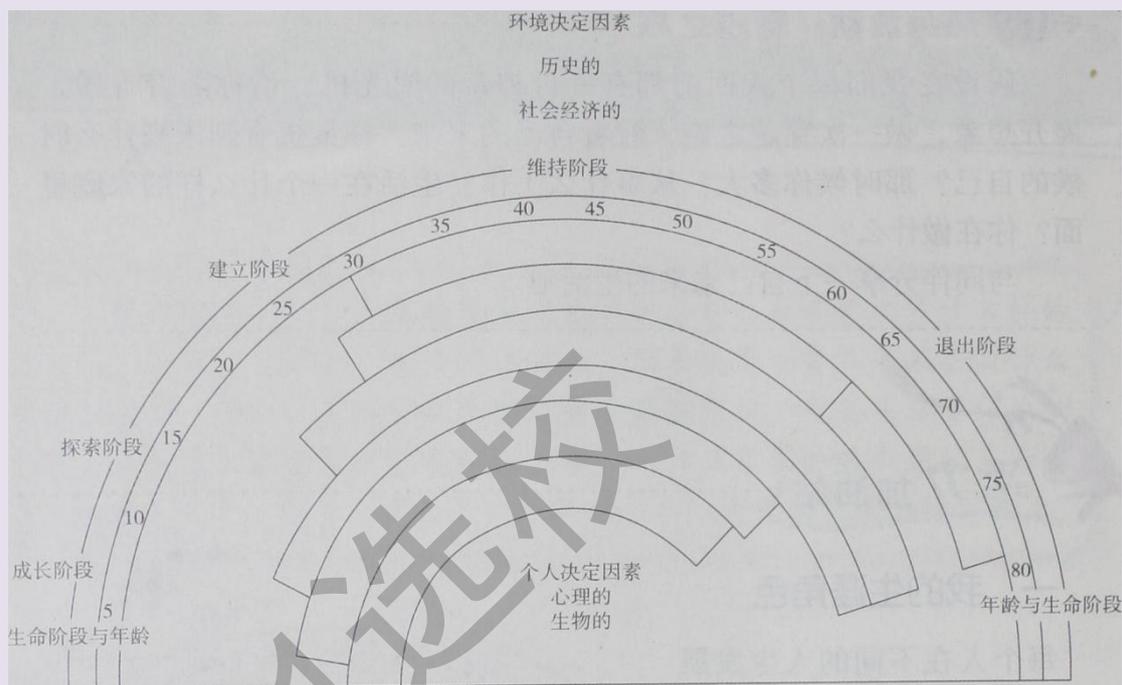
活动要求：

1. 找准生涯彩虹图上的时间标志；
2. 里面6个不同的弧线圈代表不同的角色，请填写你想规划的角色；
3. 用不同的颜色表达你扮演不同角色时的心情，用线条的粗细代表对这角色付出的精力和时间。

参考图：



我的生涯彩虹图



(二) 梦想在长大

1. 在不同的生涯角色里，还记得你曾经有过哪些梦想？什么时候产生？实现了吗？请记录在下面的表格里。

梦想序号	梦想内容	诞生的时间	是否实现	封存或者继续
1				
2				
3				
4				
.....				

2. 未来最希望实现的梦想是什么呢？请描述出一幅未来的生活图景，包含年龄、职业、职位、住所、交往人群、家庭、兴趣爱好等。
