

生涯规划助你“划”出美好人生

杨晓燕

一、我们为什么要进行生涯规划



1、什么是生涯规划

- 下面我请大家设想这样一个场景，放假了，你和几个好朋友要进行一次旅行。旅行前你们要做些什么？



- 我们要去哪里玩？
- 我们能玩儿几天？
- 我们有多少钱？
- 跟旅行团还是自由行？
- 当地的天气和气候怎么样？
- 采用什么交通工具？



- 可是对于职业生涯，
- 这个人生重要的旅行，
- 我们有多少人是，
- 没有经过任何筹划就上路了！

生涯的字面理解：“生”原意为“活着”，“涯”为“边际”，“生涯”就是指人的一生意思，是人的一生的发展道路。

生涯规划人的一生的发展道路的规划。

2、为什么要进行生涯规划

- 你目前的任务

通常认为应该在进入大学后才开始进行职业规划，而现在正存在填报志愿的一个致命误区：先挑大学和专业，进入大学学习后，直到毕业最后一年再决定自己要做什么工作。

经过4年的大学生活，面临找工作时才发现：

- 本专业将要从事的职业并不适合自己，或者自己不喜欢将要从事的职业；
- 本专业的就业需求不大，难以找到与专业相关的职业；
- 有不少人因长期缺少对自身职业兴趣的了解，根本不知道什么才是适合自己的职业，抱着“骑驴找马”的心态盲目就业，盲目跳槽，走了很多弯路，也错过了很多发展机会。（我的17次跳槽）

- 这时才恍然大悟：找份好工作，谋求好发展，并不是大学毕业前才开始考虑就能顺利实现的事情，那时专业知识已经无法改变，职业所要求的知识结构和能力培养也根本不可能一蹴而就。

• 考大学 ———→ 报考什么专业？
你适合读什么专业？

你适合什么样的工作 ———→

你的价值观又是什么？
你在工作中更看重什么？
工资待遇？福利？
稳定的工作？
独立性？
自我成长？
喜欢竞争的工作？

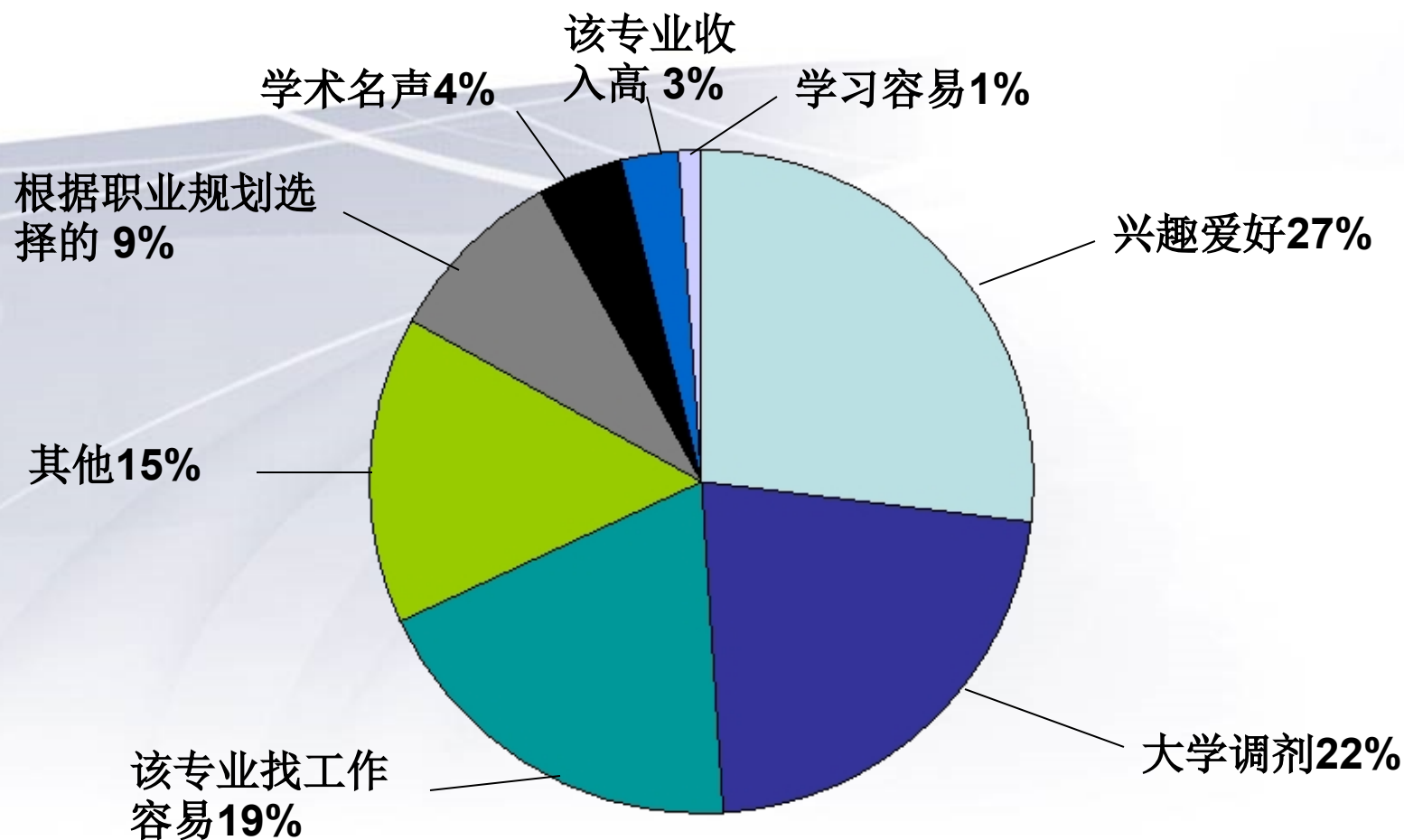
- 据麦可思**2011年**最新调查显示，被迫选择了与所学专业无关职业的本科生为**31%**，高职生为**41%**。

结果：不利于事业的发展，与工作专业对口的同行相比发展处于劣势。

- 据了解，已经考入大学的许多大学生因为对其所报学校、专业缺乏了解，导致入学后学习兴趣不高。某高校研究所调查显示，逾5成大学生认为目前就读专业不理想，近2成大学生对就读学校不满意，3成学生对所学专业热情不高,仅有3.4%的学生入学前了解所报专业。

每年都有许多学生因不满意所考入的大学或专业选择复读，甚至厌学。

2010届本科毕业生填报高考志愿时选择专业的首要理由分布



- 如果你把了解大学和专业、自己的特点放在最后，那大学和专业也会把你放在后面。

因此成功的人生需要正确的规划，你今天站在哪一个位置并不重要，但是你下一步迈向哪里却很重要。



- 有一年，一群意气风发的天之骄子从美国哈佛大学毕业了，他们的智力、学历、环境条件都相差无几。在临出校门时，哈佛对他们进行了一次关于人生目标的调查。结果是这样的：

27%的人，没有目标；

60%的人，目标模糊；

10%的人，有清晰但比较短期的目标；

3%的人，有清晰而长远的目标。

以后的**25年**，他们开始了自己的职业生涯。

- **25年后，哈佛再次对这群学生进行了跟踪调查。结果是这样的：**
3%的人，25年间他们朝着一个方向不懈努力，几乎都成为社会各界的成功人士，其中不乏行业领袖、社会精英；
10%的人，他们的短期目标不断的实现，成为各个领域中的专业人士，大都生活在社会的中上层；
60%的人，他们安稳的生活与工作，但都没有什么特别的成绩，几乎都生活在社会的中下层；
剩下27%的人，他们的生活没有目标，过得很不如意，并且常常抱怨他人，抱怨社会、抱怨这个“不肯给他们机会”的世界。