**我的资源探索表格**

探索活动一 我的个人资源盘点

如果你是个应聘者，请用一段话来介绍自己：能力特长、个性志趣、经验习惯等个人优势。

我这个人

生涯探索活动二 家庭写真

 家人的气质、性格、爱好、兴趣、价值观、世界观以及家庭中的物质条件、人际氛围对个体的成长有着重要的影响。现在来思考一下自己的家庭生活，完成这份“家庭写真”调查。

|  |  |
| --- | --- |
| 序号 | 问题 |
| 1 | 你的家庭组成： |
| 2 | 你的家庭经济状况： |
| 3 | 父亲的职业： |
| 4 | 母亲的职业： |
| 5 | 父亲最典型的处事风格： |
| 6 | 母亲最典型的处事风格： |
| 7 | 父亲的性格： |
| 8 | 母亲的性格： |
| 9 | 父亲的爱好： |
| 10 | 母亲的爱好： |
| 11 | 我在选择未来从事的职业上可能受到 的影响 |
| 12 | 我家的家庭氛围： |
| 13 | 我家里发生冲突或矛盾的主要原因是： |

 探索活动二 画家庭职业树

回想爸爸妈妈和亲朋好友从事的职业，画出你们家族的职业树。

 姐姐从事：

 哥哥从事：

 姑姑从事：

 伯伯从事：

 舅舅从事：

 妈妈从事：

 爸爸从事：

 叔公从事：

 奶奶从事：

 爷爷父从事：

 曾祖父从事：

每个家族的职业各不相同，请你从家族职业树从挑选出自己最了解也最喜欢的职业，询问自己是否想从事该职业？

探索活动三 探索学校的资源

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 资源项目 | 资源价值 | 资源利用要求 |
| 同学 |  |  |
| 班主任 |  |  |
| 其他老师 |  |  |
| 学校活动 |  |  |
| 学校社团活动 |  |  |