

51 选校网生涯规划教育系统——生涯先行，升学无忧！

我的资源探索表格

探索活动一 我的个人资源盘点

如果你是个应聘者，请用一段话来介绍自己：能力特长、个性志趣、经验习惯等个人优势。

我这个人

生涯探索活动二 家庭写真

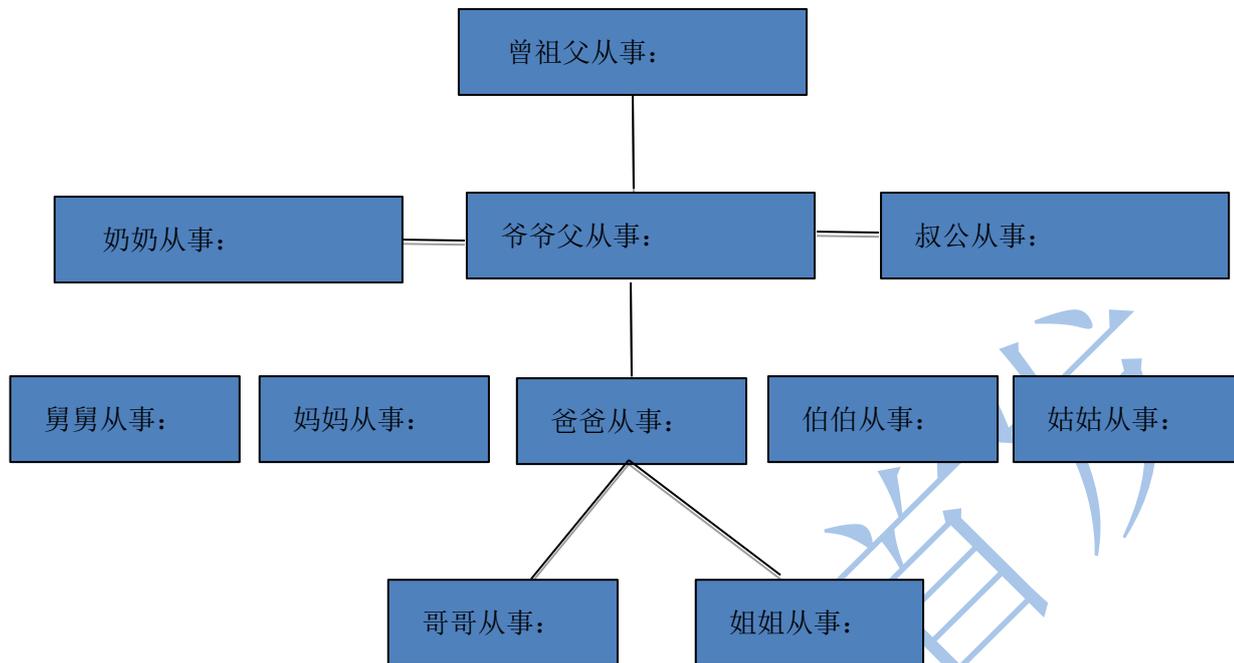
家人的气质、性格、爱好、兴趣、价值观、世界观以及家庭中的物质条件、人际氛围对个体的成长有着重要的影响。现在来思考一下自己的家庭生活，完成这份“家庭写真”调查。

序号	问题
1	你的家庭组成：
2	你的家庭经济状况：
3	父亲的职业：
4	母亲的职业：
5	父亲最典型的处事风格：
6	母亲最典型的处事风格：
7	父亲的性格：
8	母亲的性格：
9	父亲的爱好：
10	母亲的爱好：
11	我在选择未来从事的职业上可能受到_____的影响
12	我家的家庭氛围：
13	我家里发生冲突或矛盾的主要原因是：

51 选校网生涯规划教育系统一生涯先行，升学无忧！

探索活动二 画家庭职业树

回想爸爸妈妈和亲朋好友从事的职业，画出你们家族的职业树。



每个家族的职业各不相同，请你从家族职业树中挑选出自己最了解也最喜欢的职业，询问自己是否想从事该职业？

探索活动三 探索学校的资源

资源项目	资源价值	资源利用要求
同学		
班主任		
其他老师		
学校活动		
学校社团活动		