

最适合女性的八大“长寿职业”盘点

1、教师

有人说教师是“人类灵魂的工程师”，教师职业的崇高，在于不仅要向学生“传道授业解惑”，还承担着对学生进行思想道德、审美教育的责任，要引导他们的内心。

专家点评：和其他职业最大的不同，就是教师可享受多数职场人向往的定期寒暑假，且工作环境相对单纯，相比外企白领，竞争压力较小，时间自由度较大，大学教师一般不用坐班，且社会地位较高，适合长期发展。因此，这个职业一向是位居“最稳定职业”的前三甲，对于追求事业与家庭平衡的女性来说，无疑是上佳选择。

2、公务员

在中国，考上公务员就等于碰上了金饭碗。准确地说，公务员是在政府机关单位供职，纳入国家行政编制、由国家财政负担工资福利的工作人员。

专家点评：公务员被认为工作稳定，福利待遇好、社会地位高。相对而言，竞争压力和生存压力小于商业领域。工作节奏按部就班，不用费尽心思追求商业利润。退休后也有充足的医疗和社会保障。对于追求工作稳定，想要多照顾家庭的女性，公务员是性价比很高的职业。

3、医生

医生素有“白衣天使”的美称。关爱生命、救死扶伤既是医生的基本工作内容，更是医生背负的崇高使命。

专家点评：不管是名人高官还是草根百姓，每个人总会生病，看病就诊是医疗市场上的刚性需求。如今，人们对健康和养生越来越关注，对医疗服务的依赖度也逐步增强。医生相对稳定，福利待遇有保障，且有较高的社会地位。伴随我国医疗体系改革的进一步深化，医术精湛的医生发展前景更为广阔。

4、律师

51 选校网生涯规划教育系统——生涯先行，升学无忧！

手提公文包，一身黑色、严肃的职业装，说话振振有词，逻辑清晰有条理，律师总是以这样的形象浮现在人们的脑海中，颇富威严，受人尊敬。律师，一直是我国近几年来较热门的职业之一，现在也备受女性青睐。

专家点评：法治社会，人们对法律服务的需求日益扩大。随着行业的发展，女律师的数量也逐年递增。女性在性别上有一定优势：善良、细腻，天生擅长调和，尤其在以调解的方式解决民事纠纷上有一定优势，往往能取得满意的结果。

5、心理咨询师

心理咨询师是帮你打开心结，带你走出心理阴霾的人。这个行业在国外已经发展得很成熟，而国内只是近十年前才引进，近几年里才有较快发展的。随着社会的发展，各类人群面临的心理问题越发突出，对心理咨询师的需求正日益扩大。

专家点评：目前，教育、医疗、社区、机关、企业、司法、团系统等各领域对心理咨询师均有较大需求，且目前国内心理咨询专业人才严重紧缺，专业人才职业前景较为广阔。从心理咨询工作的特性来说，女性细腻、感性、善解人意的特点使她们更容易与咨询者沟通，更容易走近对方心里，帮助咨询者解决心理问题。

6、职业规划师

作为职业人的“CareerPartner”，像亲人那样以职业人的个体利益出发，结合专业知识和相关资源，给予职业人职业上的专业建议、判断和解决办法，这就是职业规划师，是职业人的医生也是向导。

专家点评：首先，职业规划师这个朝阳职业有着广阔的市场前景。大学生就业形势严峻，高校普遍已开设职业规划课程，配备专职的职业规划师对学生进行职业指导。以上海为例，目前全市有 1000 所中学和职业学校，如每个学校配备一名职业规划师，就有 1000 个专业人才岗位的需求量。加上各类企业和人才服务机构中相关职能人员都应具备职业规划岗位资质，人才需求潜力巨大。其次，对于女性来说，担任职业规划师有一定优势，因为优秀的职业规划师既要理性又要感性，更要热心，很适合女性发展。再次，该职业挑战

51 选校网生涯规划教育系统——生涯先行，升学无忧！

性虽大，但自由度较高，更重要的是，它是越老越吃香的职业，随着从业经验的增加会更加资深，是适合长远发展的“长寿职业”。

7、营养保健师

吃什么东西，怎么搭配饮食卡路里最低呢？吃什么东西有利于身体新陈代谢呢？这些问题通通都是营养保健师所擅长的。目前这个职业在西方十分流行。在中国，因高速的经济发展导致人们工作学习压力增大，很多人在成功后却换来一身疾病，养生与保健越发受到关注，营养保健师未来发展空间大。

专家点评：目前营养师就业岗位主要分布在 14 个行业中，比如医院、社区医疗中心、机关政府食堂、私人诊所、教育和咨询领域等。无医学背景的毕业生月薪 3000 左右，有医学背景的 5000 元左右，两年后，中等以上水平的营养师年薪将达 8 万左右。且这个行业不易受到市场经济波动的影响，属于专家型自由职业。女性担任营养保健师，也可以更好地照顾家人的健康，一举两得。

8、会计师

旧社会，一手拿算盘一手挂着大串钥匙的人，被称作“账房先生”。如今，会计师们早已鸟枪换炮，娴熟地操作计算机，熟练运用多款财务软件，对财务工作的各流程各个环节了如指掌，控制和管理项目，乃至整个公司的现金流。

专家点评：会计师是一个流失率很低的岗位。只要公司不倒闭，并且自身的业务水平能够通过公司的内部审核，一旦入职就不太可能离岗。这个职位是工作的时间越长，专业度越高，越受信赖。女性耐心细致的性格特点非常适合长期从事，向财务专家发展。

或许此刻的你真正喜欢什么职业？什么才是真正适合你的职业？答案还不清晰，但不要紧，因为我们的职业探索之路才刚刚开始！