

## 探索活动 发现资源

要在高中生活得好，让自己能如鱼得水搬融入高中的学习生活，收获学业进步和自我成长，就需要发现和利用好高中的各种资源，让自己有更多助力。完成下面的表格，你应该对高中的“资源”有一些新认识。

资源项目	资源价值	资源利用要求
同学	伙伴、合作者、心理支持者、参照坐标、帮助、能力训练媒介、快乐来源	重视同学、珍惜友情、主动交往、宽容待人、多看优点、懂得分享、求助但不依赖
班主任		
其他老师		
学校活动		
学校社团		
心理辅导站		

图书馆		
实验室		
其他		