高中生涯规划之遇见个性的自己

【课前导入】

你眼中的自己是什么样？

他人眼中的你是什么样的？

性格对一个人的生涯发展有何影响？

1. 我的个性

每个人都有自己不同的性格特征，每个人在生活中对人、对事、对自己、对外在环境所表现出来的适应方式也会有所不同。每个人的性格都是独一无二的。

1. 打开心窗 认识自我
2. 听听别人怎么说？

打开心窗 认识自我

在表格中圈出符合你性格特点的描述，同时邀请你的好朋友用不同颜色圈出TA认为符合你性格特点的描述。对比一下，看看“自己眼中的我”与“他人眼中的我”有何区别。参照下表：

|  |
| --- |
|  |
| **性格特质表** |
| 1 | 顺从 | 2 | 重视物质 | 3 | 坦白 | 4 | 自然 | 5 | 害羞 | 6 | 温和 |
| 7 | 勤奋 | 8 | 诚实 | 9 | 有恒心 | 10 | 稳定 | 11 | 谦虚 | 12 | 实际 |
| 13 | 分析 | 14 | 独立 | 15 | 喜欢解决问题 | 16 | 理性 | 17 | 内向 | 18 | 好奇 |
| 19 | 重视方法 | 20 | 沉着冷静 | 21 | 批评 | 22 | 具科学精神 | 23 | 追根究底 | 24 | 深谋远虑 |
| 25 | 亲和力 | 26 | 人缘好 | 27 | 喜欢与人接触 | 28 | 乐于助人 | 29 | 为他人着想 | 30 | 随和 |
| 31 | 宽宏大量 | 32 | 善解人意 | 33 | 温暖 | 34 | 合作 | 35 | 循规蹈矩 | 36 | 喜欢规律 |
| 37 | 缺乏弹性 | 38 | 节俭 | 39 | 缺乏想象力 | 40 | 传统保守 | 41 | 谨慎 | 42 | 有条理 |
| 43 | 按部就班 | 44 | 负责任 | 45 | 复杂善变 | 46 | 喜欢变化 | 47 | 缺乏条理 | 48 | 想象力丰富 |
| 49 | 崇尚理想 | 50 | 情绪化 | 51 | 直觉的 | 52 | 不切实际 | 53 | 不喜从众 | 54 | 独创性 |
| 55 | 冲动 | 56 | 感性 | 57 | 富冒险 | 58 | 精力充沛 | 59 | 善于表达 | 60 | 康概大方 |
| 61 | 自信 | 62 | 有领导力 | 63 | 活泼热情 | 64 | 积极主动 | 65 | 喜欢表现 | 66 | 说服力强 |
|  |
|  | 我圈定的 | 我未圈定的 |
|
| 他人圈定 |  |  |
|
|
| 他人未圈定 |  |  |
|
|

听听别人怎么说？

将课堂上用的性格特质表给你的父母、老师、好朋友，看看他们是如何描述你的性格的。

1. 父亲

你的性格特点：

最合适你的职业：

1. 母亲

你的性格特点：

最合适你的职业：

1. 老师

你的性格特点：

最合适你的职业：

1. 好友1

你的性格特点：

最合适你的职业：

5、好友2

你的性格特点：

最合适你的职业：

我有自己的想法哦！

我的性格特点：

我的性格优势：

我的性格弱势：

最适合我的职业：