

高中生涯规划之遇见个性的自己

【课前导入】

你眼中的自己是什么样？

他人眼中的你是什么样的？

性格对一个人的生涯发展有何影响？

1、我的个性

每个人都有自己不同的性格特征，每个人在生活中对人、对事、对自己、对外在环境所表现出来的适应方式也会有所不同。每个人的性格都是独一无二的。

1、打开心窗 认识自我

2、听听别人怎么说？

打开心窗 认识自我

在表格中圈出符合你性格特点的描述，同时邀请你的好朋友用不同颜色圈出 TA 认为符合你性格特点的描述。对比一下，看看“自己眼中的我”与“他人眼中的我”有何区别。参照下表：

性格特质表											
1	顺从	2	重视物质	3	坦白	4	自然	5	害羞	6	温和
7	勤奋	8	诚实	9	有恒心	10	稳定	11	谦虚	12	实际
13	分析	14	独立	15	喜欢解决	16	理性	17	内向	18	好奇

					问题						
19	重视方法	20	沉着冷静	21	批评	22	具科学精神	23	追根究底	24	深谋远虑
25	亲和力	26	人缘好	27	喜欢与人接触	28	乐于助人	29	为他人着想	30	随和
31	宽宏大量	32	善解人意	33	温暖	34	合作	35	循规蹈矩	36	喜欢规律
37	缺乏弹性	38	节俭	39	缺乏想象力	40	传统保守	41	谨慎	42	有条理
43	按部就班	44	负责任	45	复杂善变	46	喜欢变化	47	缺乏条理	48	想象力丰富
49	崇尚理想	50	情绪化	51	直觉的	52	不切实际	53	不喜从众	54	独创性
55	冲动	56	感性	57	富冒险	58	精力充沛	59	善于表达	60	慷慨大方
61	自信	62	有领导力	63	活泼热情	64	积极主动	65	喜欢表现	66	说服力强
				我圈定的				我未圈定的			
他人圈定											
他人未圈定											

听听别人怎么说？

将课堂上用的性格特质表给你的父母、老师、好朋友，看看他们是如何描述你的性格的。

1、父亲

你的性格特点：

最合适你的职业：

2、母亲

你的性格特点：

最合适你的职业：

3、老师

你的性格特点：

最合适你的职业：

4、好友 1

你的性格特点：

最合适你的职业：

5、好友 2

你的性格特点：

最合适你的职业：

我有自己的想法哦！

我的性格特点：

我的性格优势：

我的性格弱势：

最适合我的职业：
