



第一章

生涯规划导言

历史回顾

- n “生涯”的出现
- n 工业革命
- n 移民潮
- n 早期工作环境的风险

职业辅导

- n 弗兰克·帕森斯的职业局
- n 帕森斯的三步骤程序
 - 自我评估
 - 对各种选择的思考
 - 严谨的推理
- n 生命全程的过程

今日之生涯规划

- n 急剧的变化
- n 当今组织中的工作性质
- n 工作选择
- n 多样化
- n 性别
- n 生涯材料与资源

生涯问题为何如此重要

- n 充分就业对国民“健康”的影响
- n 失业与社会问题和生理问题之间的关系
- n 组织失败的影响
- n 受影响的人群

一些定义

n 生涯发展

n 生涯(career)

n 工作(work)

n 职业(occupation)

n 职位(position)

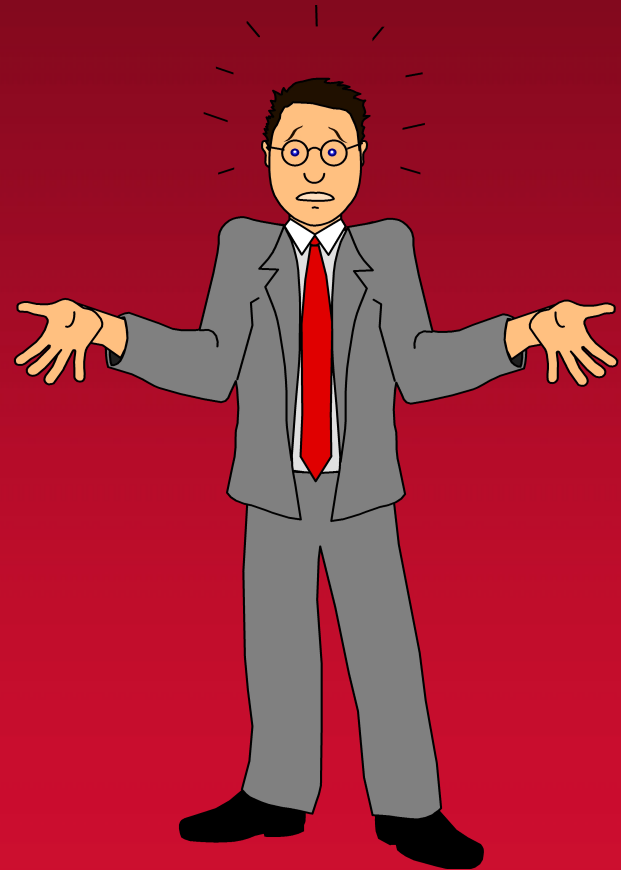
n 工作 (job)

Roe's Formula

- 
- n 性别
 - n 经济状况
 - n 家庭背景/种族
 - n 机遇
 - n 朋友，同伴
 - n 婚姻状况
 - n 一般学习与教育
 - n 后天习得的特殊技能
 - n 生理特征
 - n 认知或特殊天赋能力
 - n 气质和个性
 - n 兴趣/价值观

有关生涯选择或发展的理论

- n 为什么要学习生涯理论?
- n 理论对我们有何帮助?
- n 个人的生涯理论



有关生涯选择和发展的理论



- n 结构型理论 (特定时间点的, 选择的内容)
- n 过程型理论 (发展性的, 选择的方式)

结构型理论

n 帕森斯

n 罗伊

n 霍兰德

过程型理论

- n 舒伯
- n 克郎伯兹
- n 泰德曼

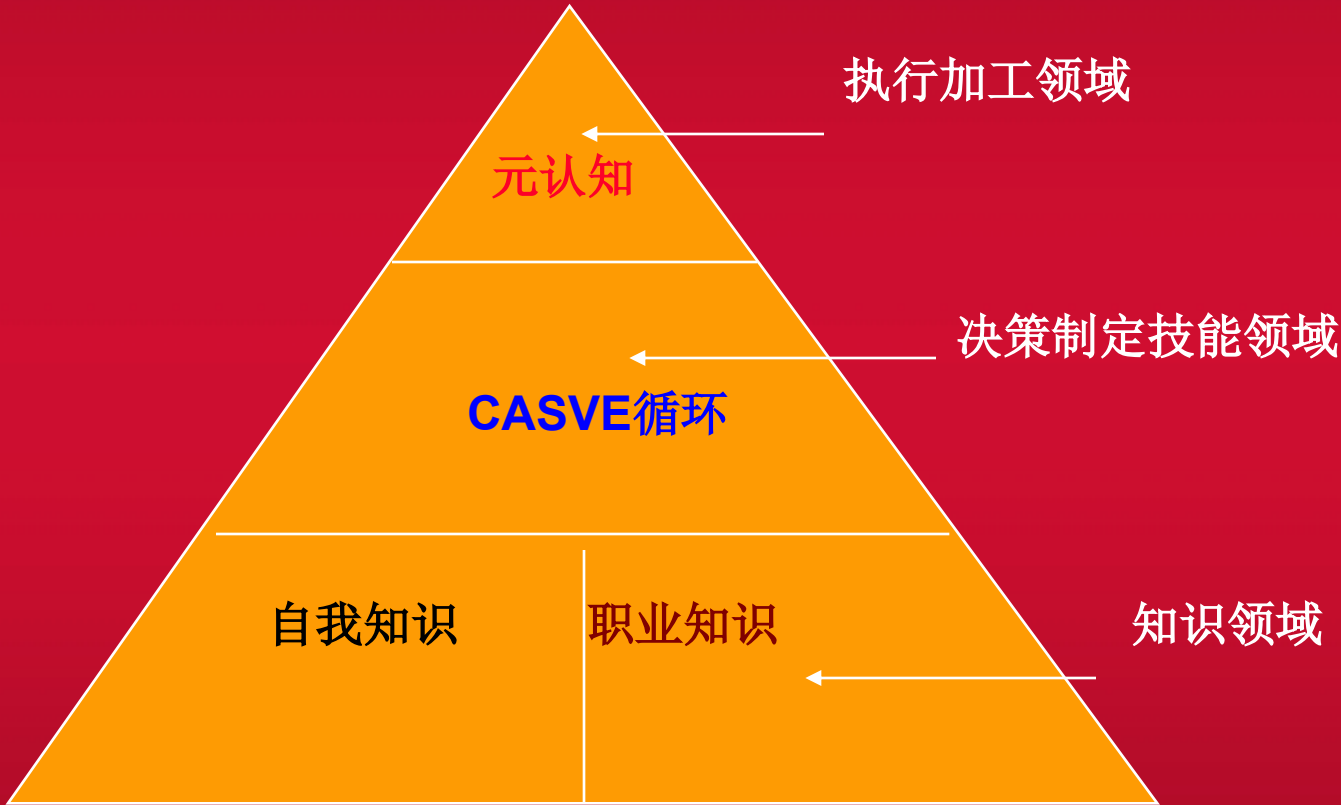
认知信息加工理论 (CIP)

- n 基于我们思考和感受的方式
- n 问题解决活动
- n 基于我们所知道的内容，以及我们思考知识的方式
- n 要求记忆, 动机
- n 生涯发展包括终身学习和成长
- n 我们生涯的质量取决于我们是否能够成功学会作出生涯决策和解决生涯问题

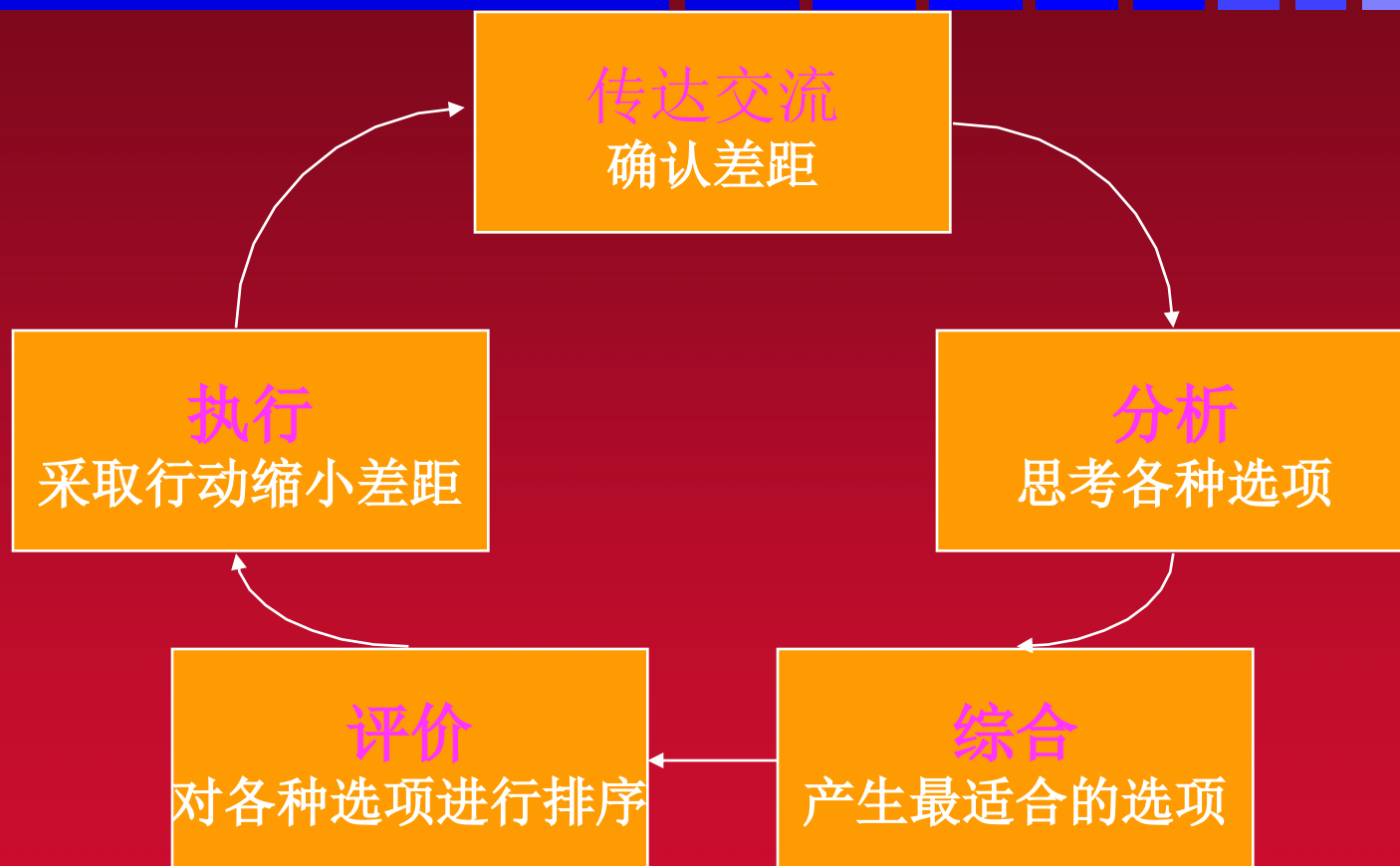
生涯问题的性质

- 包含一种差距
- 复杂的、涉及情感
- 多重选择, 没有单一的正确选项
- 结果的不确定性
- 抉择产生新的问题

信息加工金字塔



有关信息加工技能的CASVE循环



总结

- n 社会力量对生涯发展的影响
- n 生涯问题的重要性
- n 生涯选择和发展观
- n 认知信息加工 (CIP)