

51 选校网生涯规划教育系统——生涯先行，升学无忧！

我的梦想清单

梦想是什么？梦想也称愿景，是人对某种生活状态的向往，它往往具有强烈的心理动力价值。梦想能够让我们憧憬未来。人的可贵之处就在于对未来充满幻想，对明天充满激情——尽管这些梦想有许多不确定的因素，尽管有些梦想可能一辈子都无法实现，但是，每一个人都在憧憬未来，并可能为他们的未来投入自己全部的努力。

诗人纪伯伦曾经说过：“我宁可做人类中有梦想和有完成梦想愿望的、最渺小的人，而不愿做一个最伟大的无梦想、无愿望的人。”一个人拥有了梦想，就会在希望中生活，并不断地创造生命奇迹。面对梦想，有些人可能会说那是不切实际，有些好高骛远，可他们要搞明白，正是拥有了梦想，不切实际才有可能变成现实。

名字背后的故事

每个同学的名字背后都包含了家庭文化、家人期望等。跟同桌交流关于自己名字的故事，看看你们的名字，都承载了什么样的期望和梦想。

如果你自己取名字的话，你会用什么名字？

你自己名字的含义：

你的英文名字_____

你喜欢这个名字是因为_____

寻梦之旅

一个女生的梦想清单

- 1、学会拉大提琴，并为大家表演
- 2、学会开飞机，带着父母飞上蓝天

51 选校网生涯规划教育系统一生涯先行，升学无忧！

3、成为一名学生喜欢和敬重的老师

4、开一间甜蜜温馨的糖果店

5、写一本小众但出彩的书

6、拍一部关于自己的电影

同学们思考下你欣赏她的这一个梦想：

因为，

你还可以给她提些建议：从实现这个梦想需要的能力条件、客观环境条件等来看，她现在最好这样做：

我的梦想清单

对比看看，自己的梦想有没有发生变化？

为什么会有这样的变化？