

高中生涯规划之给梦想加时限

【课前引导】

你知道梦想和目标的区别吗？

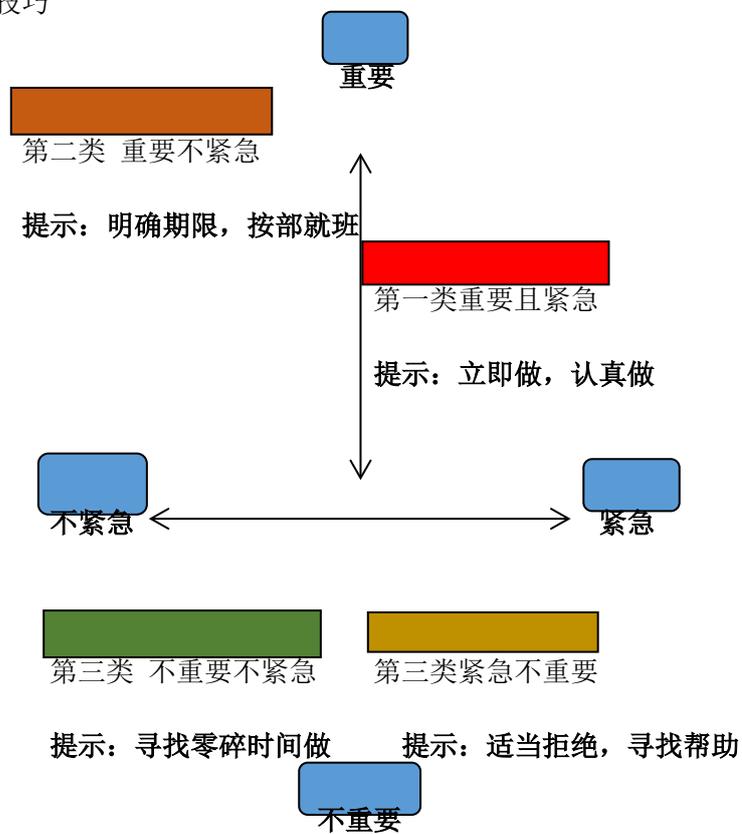
你会管理自己的时间吗？

你知道如何对目标进行分解吗？

1、目标有时限

2、要事先做

1、时间管理技巧



2、树立学业目标里程碑

学业目标里程碑

写下心中的梦想，也写下关于大学学习、未来职业发展方面的梦想。请结合这些方面的梦想，以当下高中毕业、未来入职为时间节点，对学业目标进行分解。

未来职业目标：

高中毕业目标:

当前学业目标:

短期目标:

中期目标:

长期目标:

我和师长谈目标

通过学习，你能为自己制定高中学位发展的阶段目标吗？听听家长和老师的建议会更有帮助。

请你利用课余时间，就自己初步制定的高中学业发展阶段目标，分别于以为家长、以为教师进行讨论，咨询并记录他们的建议，填写下面的表格。

家长姓名		与自己的关系	
------	--	--------	--

家长联系方式	联系电话：	电子邮箱：	
家长建议	阶段目标调整建议：		
	实现目标的温馨提示（如所需努力和资源、可能遇到的困难或挑战）：		
家长签名			
老师姓名		任教学科	
教师联系方式	联系电话：	电子邮箱：	
教师建议	阶段目标调整建议：		
	实现目标的温馨提示（如所需努力和资源、可能遇到的困难或挑战）：		
教师签名			