

成功特质

你想知道当你长大后是什么因素让你取得成功吗？你是否有取得成功的特质？
你想在未来的工作面试中怎样描述你自己？

Step 1: 下面列出的是人们在学校、工作中最常见的成功特质，圈出5~10个你认为和自己最相符的特质。

坚持	喜欢挑战
有责任感	精力充沛
有领导能力	工作努力
友好	与他人协作
易于相处	敏锐地识别他人的感受
乐于助人	成熟
自信	灵活
接受他人批评	高压下镇定如常
控制情绪	避免被侵犯
可依赖	考虑全面
坦诚	创新
擅长解决问题	分析透彻
遇困难不放弃	服从指示

Step 2: 列出5个你认为最能描述你的词语，不局限于上表中的词语。

1	2	3	4	5

Step 3: 询问至少一人，让他描述一下你是什么样的人。

Step 4: 比较你的自我特质描述和他人对你的描述：

相同项	不同项	出乎意料的他人描述

Step 5: 我们都希望提升自我，列出两项你最想要去努力具备的特质？

1. _____
2. _____

思考总结

⇒ 列出让你在学校、社区或家中取得成功的特质。



⇒ 列出你近期想要提升的一项特质。

