**生涯规划六部曲**

孩子长大后，他/她(为求简化，下文一律使用「他」)自然会从事某类职业，建设社会。你的孩子渴望长大后干甚麽？他在完成中学课程后有什么进修计划？什么选择对他较为合适？学徒训练？职业训练？大学？工作？你十多岁的孩子是否已开始制定升学就业计划？身为父母的你，又如何帮助孩子制定有关计划？

 **在协助孩子订立升学就业计划时，父母可担当下列的角色：**

 **A. 策划伙伴**

如果你的孩子已十多岁，他应该开始想想完成中学之后希望做甚麽，并订立计划去实现他的抱负。升学就业策划只是一个六个步骤的过程，其中以作出决定为最重要的部分。

　　**步骤一**

**识别兴趣和长处**

　　这一步骤包括评估孩子的兴趣、技能、价值观和个性，你可与孩子讨论下列各项：

　　他是否曾就其兴趣、能力和性向作出自我评估，或曾在学校参加类似的测试?

　　你的孩子在评估过程中认识自己甚麽?

　　叫他尝试回答下列问题：

　　我擅长甚麽?

　　哪些才能、能力或技能?

　　我希望他日有甚麽成就?

　　我喜欢干甚麽?

　　孩子的答案是否与你所知的吻合?

　　**步骤二**

**收集资料**

　　这一步骤包括从不同来源搜集有关资料，你可以：

　　鼓励孩子参观升学就业展览、到你的工作场所观察，或是与他感兴趣行业的在职人士交谈;以及 鼓励他利用图书馆、劳工处的「青年就业起点」或互联网设施进行职业调查。

　　**步骤三**

**评估资料**

　　评估所收集的资料，并与孩子讨论，以收窄选择范围。通常与孩子的技能、兴趣和个性最为符合的职业，就可能是适合他的职业。

　　**步骤四**

**做出决定和订立目标**

　　与你的孩子一起订立目标，并协助他就升学就业选择作出明智的决定。

　　**步骤五**

**制定计划**

　　与你的孩子一起制定升学就业计划，以实践他的升学就业选择。

　　**步骤六**

**升学就业准备**

　　孩子确定了希望依循的升学就业途径之后，你应指导他估量所需做的事情，为加入这个行业做好准备。

你的孩子是否需要接受职业训练？如果需要，可调查开办所需训练学校的资料。帮助你的孩子选择一所能提供大学学位或训练课程的学校，而有关课程必须与他的升学就业目标和你本身的财政状况最为配合。此外，你亦应寻找可供申请的财政资助，以支持他实现升学就业目标。 你亦应考虑孩子需要什么相关经验，才可加入他所选择的行业。你可建议他考虑参加一些试工计划，作为取得工作经验的一个方法。

当孩子准备投入就业市场时，你可鼓励他学点求职窍门，并拟备履历表和练习求职面试的技巧。

 **B. 就业准备伙伴**

人们对「职业」这个词语，一般都认为与年幼的儿童无关，但其实僱主要求的许多技能，例如良好的工作习惯、责任感、有效的人际关系、良好的语文能力、具创意的思维等等，均自幼儿阶段开始培养和发展。从这个角度而言，职业发展应从小学低年级开始，并随着儿童的性格成长而不断进行。身为父母，你可以做些甚麽，让孩子为日后投身职业世界做好准备？

 **小学低年级学生**

培养正面的自尊心

他们培养责任感、良好的卫生习惯和工作习惯

他们的学习、阅读、书写、运算和沟通能力

 **初中学生**

协助他们认识自己的技能、才能和成就

鼓励他们参与升学就业探索。你可与他们谈谈自己的职业及其他人的职业，如果可以的话，带他们到工作的地方，让他们看看现实生活的工作情况

鼓励他们建立良好的学习习惯，并培养他们的兴趣

协助他们学习有关决策、计划和评估的技巧

鼓励他们参与社会服务和义务工作

 **高中学生**

指导他们制定每年的升学就业计划或学习计划

帮助他们选择选修科目，以配合他们的升学就业兴趣和目标

协助他们为中学阶段以后的教育做好准备

协助和鼓励他们进行工作实况观察、做兼职工作和参加其他以工作为本的活动

 **C. 教育伙伴**

不少文献证明，家长参与孩子的教育事宜，对孩子的升学就业影响最大。因此，你可以：

与孩子分享你在工作方面的活动，以及有关活动如何与孩子在学校所学的有关

与孩子讨论你工作时所参与的持续进修过程

考虑支持下列一些学校活动，这有助教育孩子有关职业方面的知识：

主动担任升学就业讲座的讲者、实地视察活动的组长，或协助推校内升学就业活动

参加学校举办的升学就业展览

主动为孩子班里的同学安排实地视察你的办公地点

成为升学就业辅导义务导师

 **D. 有用「贴士」**

工作环境和就业所需的技能，会因科技发展和社会期望的改变而不断转变；

维持和提升技能会是保持就业的必要条件；

现时开设的职位，有三分之二要求僱员具备高于中学的学历；

未来的僱员必须能与同事协力合作、有效沟通和解决问题、懂得应用科技、能适应改变和不滥用药物；以及

事业发展是一个终身进行的过程。