气质调查问卷

　　下面60道题，可以帮助你大致确定自己的气质类型，在回答这些问题时，你认为：

　　a、很符合自己情况的 记 2分

　　b、比较符合的 记 1分

　　c、介于符合与不符合之间的 记 0分

　　d、比较不符合的 记-1分

　　e、完全不符合的 记-2分

　　1.做事力求稳妥，不做无把握的事。

　　2.遇到可气的事就怒不可遏，想把心里话全说出来才痛快。

　　3.宁可一个人干事，不愿很多人在一起。

　　4.到一个新环境下很快就能适应。

　　5.厌恶那些强烈的刺激，如尖叫，噪音、危险的情景等。

　　6.和人争吵时，总是先发制人，喜欢挑衅别人。

　　7.喜欢安静的环境。

　　8.善于和人交往。

　　9.羡慕那种善于克制自己感情的人。

　　10.生活有规律，很少违反作息制度。

　　11.在多数情况下情绪是乐观的。

　　12.碰到陌生人觉得很拘束。

　　13.遇到令人气愤的事，能很好地自我克制。

　　14.做事总是有旺盛的精力。

　　15.遇到问题常常举棋不定、优柔寡断。

　　16.在人群中不觉得过分拘束。

　　17.情绪高昂时，觉得干什么都有趣，情绪低落时，又觉得什么都没有意思。

　　18.当注意力集中于一事物时，别的事很难使我分心。

　　19.理解问题总比别人快。

　　20.碰到危险情景，常有一种极度恐怖感。

　　21.对学习、工作，事业怀有很高的热情。

　　22. 能够很长时间做枯燥、单调的工作。

　　23.符合兴趣的事情，干起来劲头十足，否则就不想干。

　　24.一点小事就能引起情绪波动。

　　25.讨厌那种需要耐心、细致的工作。

　　26.与人交往不卑不亢。

　　27.喜欢参加热烈的活动。

　　28.爱看描写感情细腻、描写人物内心活动的文学作品。

　　29.工作学习时间长了，常感到厌倦。

　　30.不喜欢长时间讨论一个问题，愿意实际动手干。

　　31. 宁愿侃侃而谈，不愿窃窃私语。

　　32.别人说我总是闷闷不乐。

　　33.理解问题常比别人慢。

　　34.疲倦时只要短暂的休息就能精神抖擞，重新投入工作。

　　35.心里有话宁愿自己想，不愿说出来。

　　36.认准一个目标就希望尽快实现，不达目的，誓不罢休。

　　37.学习、工作同样长的段时间后，常比别人更厌倦。

　　38.做事有些莽撞，常常不考虑后果。

　　39.老师或他人讲授新知识、技术时，总希望他讲慢些，多重复几遍。

　　40.能够很快地忘记那些不愉快的事情。

　　41.做作业或完成一件事情，总比别人花的时间多。

　　42.喜欢运动量大的剧烈体育运动，或参加各种文艺活动。

　　43.不能很快地把注意力从一件事转移到另一件事上去。

　　44.接受一个任务后，就希望把它迅速解决。

　　45.认为墨守成规比冒风险要强一些。

　　46.能够同时注意几件事物。

　　47.当我烦闷的时候，别人很难使我高兴。

　　48.爱看情节起伏跌宕、激动人心的小说。

　　49.对工作抱认真严谨、始终一贯的态度。

　　50.和周围人的关系总是相处不好。

　　51.喜欢学习学过的知识，重复做自己掌握的工作。

　　52.希望做变化大、花样多的工作。

　　53.小时候会背的诗歌，我似乎比别人记得清楚。

　　54.别人说我“出语伤人”，可我并不觉得这样。

　　55.在体育活动中，常因反应慢而落后。

　　56.反应敏捷、头脑机智。

　　57.喜欢有条理而不甚麻烦的工作。

　　58.兴奋的事常使我失眠。

　　59.老师讲新概念，常常听不懂，但是弄懂了以后就难忘记。

　　60.假如工作枯燥乏味，马上就会情绪低落。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **胆汁质** | 题号 | 2 6 9 14 17 21 27 31 36 38 42 48 50 54 58**9  117 21  27  31  36  38  42  48  50 54  58** |
| 得分 |  |
| **多血质** | 题号 | 4 8 11 16 19 23 25 29 34 40 44 46 52 56 60  **11  16  19  23  25  29  34  40  44  46  52  56  60** |
| 得分 |  |
| **粘液质** | 题号 | 1 7 1 0 13 18 22 26 30 33 39 43 45 49 55 57  **7  1 0  13  18  22  26  30  33  39  43 45  49  55  57** |
| 得分 |  |
| **抑郁质** | 题号 | 3 5 12 15 20 24 28 32 35 37 41 47 51 53 59  **5  12  15  20  24  28  32  35  37  41  47  51  53  59** |
| 得分 |  |
| **结果** | 你的气质是 | |