

51 选校网生涯规划教育系统一生涯先行，升学无忧！

气质调查问卷

下面 60 道题，可以帮助你大致确定自己的气质类型，在回答这些问题时，你认为：

- a、很符合自己情况的 记 2 分
- b、比较符合的 记 1 分
- c、介于符合与不符合之间的 记 0 分
- d、比较不符合的 记-1 分
- e、完全不符合的 记-2 分

- 1.做事力求稳妥，不做无把握的事。
- 2.遇到可气的事就怒不可遏，想把心里话全说出来才痛快。
- 3.宁可一个人干事，不愿很多人在一起。
- 4.到一个新环境下很快就能适应。
- 5.厌恶那些强烈的刺激，如尖叫，噪音、危险的情景等。
- 6.和人争吵时，总是先发制人，喜欢挑衅别人。
- 7.喜欢安静的环境。
- 8.善于和人交往。
- 9.羡慕那种善于克制自己感情的人。
- 10.生活有规律，很少违反作息制度。
- 11.在多数情况下情绪是乐观的。
- 12.碰到陌生人觉得很拘束。
- 13.遇到令人气愤的事，能很好地自我克制。
- 14.做事总是有旺盛的精力。
- 15.遇到问题常常举棋不定、优柔寡断。
- 16.在人群中不觉得过分拘束。
- 17.情绪高昂时，觉得干什么都有趣，情绪低落时，又觉得什么都没有意思。
- 18.当注意力集中于一事物时，别的事很难使我分心。
- 19.理解问题总比别人快。
- 20.碰到危险情景，常有一种极度恐怖感。
- 21.对学习、工作，事业怀有很高的热情。
22. 能够很长时间做枯燥、单调的工作。

51 选校网生涯规划教育系统一生涯先行，升学无忧！

- 23.符合兴趣的事情，干起来劲头十足，否则就不想干。
- 24.一点小事就能引起情绪波动。
- 25.讨厌那种需要耐心、细致的工作。
- 26.与人交往不卑不亢。
- 27.喜欢参加热烈的活动。
- 28.爱看描写感情细腻、描写人物内心活动的文学作品。
- 29.工作学习时间长了，常感到厌倦。
- 30.不喜欢长时间讨论一个问题，愿意实际动手干。
- 31.宁愿侃侃而谈，不愿窃窃私语。
- 32.别人说我总是闷闷不乐。
- 33.理解问题常比别人慢。
- 34.疲倦时只要短暂的休息就能精神抖擞，重新投入工作。
- 35.心里有话宁愿自己想，不愿说出来。
- 36.认准一个目标就希望尽快实现，不达目的，誓不罢休。
- 37.学习、工作同样长的段时间后，常比别人更厌倦。
- 38.做事有些莽撞，常常不考虑后果。
- 39.老师或他人讲授新知识、技术时，总希望他讲慢些，多重复几遍。
- 40.能够很快地忘记那些不愉快的事情。
- 41.做作业或完成一件事情，总比别人花的时间多。
- 42.喜欢运动量大的剧烈体育运动，或参加各种文艺活动。
- 43.不能很快地把注意力从一件事转移到另一件事上去。
- 44.接受一个任务后，就希望把它迅速解决。
- 45.认为墨守成规比冒风险要强一些。
- 46.能够同时注意几件事物。
- 47.当我烦闷的时候，别人很难使我高兴。
- 48.爱看情节起伏跌宕、激动人心的小说。
- 49.对工作抱认真严谨、始终一贯的态度。
- 50.和周围人的关系总是相处不好。
- 51.喜欢学习学过的知识，重复做自己掌握的工作。

51 选校网生涯规划教育系统一生涯先行，升学无忧！

- 52.希望做变化大、花样多的工作。
- 53.小时候会背的诗歌，我似乎比别人记得清楚。
- 54.别人说我“出语伤人”，可我并不觉得这样。
- 55.在体育活动中，常因反应慢而落后。
- 56.反应敏捷、头脑机智。
- 57.喜欢有条理而不甚麻烦的工作。
- 58.兴奋的事常使我失眠。
- 59.老师讲新概念，常常听不懂，但是弄懂了以后就难忘记。
- 60.假如工作枯燥乏味，马上就会情绪低落。

胆汁质	题号	2 6 9 14 17 21 27 31 36 38 42 48 50 54 58 117 21 27 31 36 38 42 48 50 54 58
	得分	
多血质	题号	4 8 11 16 19 23 25 29 34 40 44 46 52 56 60 11 16 19 23 25 29 34 40 44 46 52 56 60
	得分	
粘液质	题号	1 7 10 13 18 22 26 30 33 39 43 45 49 55 57 7 10 13 18 22 26 30 33 39 43 45 49 55 57
	得分	
抑郁质	题号	3 5 12 15 20 24 28 32 35 37 41 47 51 53 59 5 12 15 20 24 28 32 35 37 41 47 51 53 59
	得分	
结果	你的气质是	