平衡单选择法实操任务清单

（一）“选科学习”决策平衡单

“选科学习”决策平衡单			
选科类型 / 考虑因素	重要性加权值		
符合自身兴趣			
有胜任该学科学习的能力			
自己在该学科的学业成绩			
自己在该学科学习的自信力			
今后方便就业			
其他：			
其他：			
决策项目得分			
备注：重要性加权值赋值从 1 到 5 倍。项目得分（括号前分数）从 1 到 10。			

（二）“升学道路”决策平衡单

“升学道路”决策平衡单				
升学道路 / 考虑因素	重要性加权值	在省内读大学	在省外读大学	出国学习
适合自身兴趣				
适合自身气质类				

型				
符合自身能力水平				
符合自身价值观				
家庭经济能力				
就业市场趋势				
学业成绩				
其他：				
其他：				
决策项目得分				
备注：重要性加权值赋值从 1 到 5 倍。项目得分（括号前分数）从 1 到 10。				

（三）职业生涯决策平衡单

职业生涯决策平衡单					
考虑因素 / 职业类型 / 职业得分 / 重要性加权值			职业一：	职业二：	职业三：
个人物质方面的得失	1. 收入				
	2 工作的难易程度				
	3. 升迁的机会				
	4. 工作环境的安全				
	5. 休闲时间				
	6. 生活变化				
	7. 对健康的影响				
	8. 就业机会				
	其他……				
他人物持方面的得失	1. 家庭经济				
	2. 家庭地位				
	3. 与家人相处的时间				
	其他……				
个人精神方面的得失	1. 生活方式的改变				
	2. 成就感				
	3. 自我实现的程度				
	4. 兴趣的满足				
	5. 挑战性				
	6. 社会声望的提高				
	其他……				
他人精神方面	1. 父母				
	2. 师长				
	3. 配偶				

的得失	其他……				
职业类型得分					
备注：重要性加权值赋值从 1 到 5 倍。项目得分（括号前分数）从 1 到 10。					

51选校网