中学生兴趣清单参考

技能方面

- 学会一种乐器，音乐将使你气质不凡
- 懂一点儿心理学，改善人际关系
- 学会做饭，这门手艺将陪伴你一生
- 选择一种球类运动并经常参加，提高身体素质
- 练一手好字，这将是成人之后的门面
- 会穿衣搭配，塑造属于自己的良好形象

学习方面

- 培养自己的学科兴趣，找到适合自己的学习方法
- 阅读兴趣，好书给你带来的益处要大过任何综艺节目
- 培养英语兴趣，世界上有四分之一的人在使用这种语言
- 尝试写作，学会用文笔表达自己的思想，工作中的基本技能
- 参与团队游戏，培养团队精神
- 培养与人相处兴趣，感受别样的思想和文化
- 培养演讲兴趣，锻炼自己在公众面前的反应能力

职业方面

- 寻找兼职，进行职业体验
- 参与社会活动，了解社会生活

生活方面

- 和父母去不同的地方旅游，扩大自己的视野