**中学生兴趣清单参考**

**技能方面**

　学会一种乐器，音乐将使你气质不凡

　懂一点儿心理学，改善人际关系

　学会做饭，这门手艺将陪伴你一生

　选择一种球类运动并经常参加，提高身体素质

　练一手好字，这将是你成人之后的门面

　会穿衣搭配，塑造属于自己的良好形象

**学习方面**

　培养自己的学科兴趣，找到适合自己的学习方法

　阅读兴趣，好书给你带来的益处要大过任何综艺节目

　培养英语兴趣，世界上有四分之一的人在使用这种语言

　尝试写作，学会用文笔表达自己的思想，工作中的基本技能

　参与团队游戏，培养团队精神

　培养与人相处兴趣，感受别样的思想和文化

　培养演讲兴趣，锻炼自己在公众面前的反应能力

**职业方面**

　寻找兼职，进行职业体验

　参与社会活动，了解社会生活

**生活方面**

　和父母去不同的地方旅游，扩大自己的视野