

我喜欢干什么——我的职业兴趣

_____年 _____班级 姓名_____ 座号_____

【辅导准备】

完成活动 1：六岛游戏

【辅导过程】

活动 1：六岛游戏

这是一次春末夏初的天气，很适合度假旅游。正好呢，你刚好获得了免费七天的假期，你计划着前往一处新开发的岛屿群度假。旅行社经理向你大力鼓吹这个旅游的新特点：这是六个各具特色、各具风情的岛屿。如果时间允许你可以安排前往其中的三个岛屿，各停留几天，保证你能遍览岛上风光，乐不思蜀。请仔细浏览旅游手册上记载的六个岛屿的特色并选择其中一个！注意请不要考虑其他因素，仅凭自己的兴趣挑出你最想前往的岛屿。

你最想要去的岛屿是：

- ☐A 岛:美丽浪漫的岛屿——说明你的职业兴趣是艺术型
- ☐S 岛:温暖友善的岛屿——说明你的职业兴趣是社会型
- ☐E 岛:显赫富庶的岛屿——说明你的职业兴趣是企业型
- ☐C 岛:现代管理秩序井然的岛屿——说明你的职业兴趣是常规型
- ☐R 岛:自然原始的岛屿——说明你的职业兴趣是现实型
- ☐I 岛:深思冥想的岛屿——说明你的职业兴趣是研究型

假如你仅有七天难得的假期，你会考虑到哪三个岛屿度假呢？你的优先选择是什么？

我的度假计划：

- 选择 1：_____岛，因为：_____
- 选择 2：_____岛，因为：_____
- 选择 3：_____岛，因为：_____

然而，仔细想想，如果你有机会能影响政府的决策，致力建设莆田仙游，你会期待将仙游建设成哪一个岛屿呢？或者你期待未来能在哪一个岛屿上工作和生活？哪一个岛屿是你心中的桃花源？你有三个优先选择。

我的生活计划：

- 选择 1：_____岛，因为：_____
- 选择 2：_____岛，因为：_____
- 选择 3：_____岛，因为：_____

最后，想想你已年华老去，希望能找到一个最适合你度过退休生活的居所，以安享天年。那个岛屿最能吸引你？你有三个优先选择可以安排的退休计划：

我的退休计划：

- 选择 1：_____岛，因为：_____

选择 2：_____岛，因为：_____

选择 3：_____岛，因为：_____

活动 2：兴趣培养计划

1、培养兴趣的目标

我希望自己是个什么样的人？或者需要做些什么改变？（可以参考附件中的部分兴趣清单或者兴趣测验项目）

- ☐博学多才，哪方面：_____
- ☐强身健体，哪方面：_____
- ☐生活能手，哪方面：_____
- ☐多才多艺，哪方面：_____
- ☐其他方面，哪方面：_____

2、预定计划与困难解决

预定计划	可能困难与解决
☐ 时间保证：每天、每周_____小时	替代的时间：_____
☐ 环境保障：地点_____	替代的环境：_____
☐ 陪伴人员：_____	替代的人员：_____
☐ 工具保障：_____	替代的工具：_____
☐ 经费保障：_____	替代的方案：_____
☐ 监督人员：_____	替代的人员：_____
☐ 奖励方案：当每天、每周进行_____小时，给予_____奖励。	替代的奖励：当每天、每周进行_____小时，给予_____奖励。
奖励可以是 ☐ 食品 ☐ 杂志书籍等 ☐ 活动（例如看书、睡觉） ☐ 其他_____	奖励可以是 ☐ 食品 ☐ 杂志书籍等 ☐ 活动（例如看书、睡觉） ☐ 其他_____
☐ 反思：这项活动能给你带来哪些好处？	
☐ 觉得很酷 ☐ 很有面子 ☐ 增长知识 ☐ 学到技能 ☐ 得到他人赞赏与夸奖	
☐ 对学习很有好处 ☐ 对生活有好处 ☐ 对健康有好处 ☐ 一直被模仿从未被超越	
☐ 其他：_____	

师生互动

思考：收获与困惑

- 请问本节课给你最深的印象是_____
- 请问本节课给你最大的收获是_____
- 请问本节课给你最大的困惑是_____
- 请问你需要我的什么帮助吗？_____
- 关于本节课，你有什么建议吗？_____

教师反馈

关于你的困惑：

关于你所需要的帮助：

补充与拓展

《人生的五把钥匙》

2 0 0 1 年 5 月，美国内华达州的麦迪逊中学在入学考试时出了这么一个题目：比尔·盖茨的办公桌上有 5 只带锁的抽屉，分别贴着财富、兴趣、幸福、荣誉、成功 5 个标签；盖茨总是只带一把钥匙，而把其它的 4 把锁在抽屉里，请问盖茨带的是哪一把钥匙？其他的 4 把锁在哪一只或哪几只抽屉里？

一位刚移民美国的大陆学生，恰巧赶上这场考试，看到这个题目后，一下慌了手脚，因为他不知道它到底是一道语文题还是一道数学题。考试结束，他去问他的担保人——该校的一名理事。理事告诉他，那是一道智能测试题，内容不在书本上，也没有标准答案，每个人都可根据自己的理解自由地回答，但是老师有权根据他的观点给一个分数。

大陆学生在这道 9 分的题上得了 5 分。老师认为，他没答一个字，至少说明他是诚实的，凭这一点应该给一半以上的分数。让他不能理解的是，他的同桌回答了这个问题，却仅得了 1 分。同桌的答案是，盖茨带的是财富抽屉上的钥匙，其它的钥匙都锁在这只抽屉里。

后来，这道题通过 E－m a i l 被发回国内。这位学生在邮件中对同学说，现在我已知盖茨带的是哪一把钥匙，凡是回答这把钥匙的，都得到了这位大富豪的肯定和赞赏，你们是否愿意测试一下，说不定从中还会得到一些启发。

同学们到底给出了多少种答案，我们不得而知。但是，据说有一位聪明的同学登上了美国麦迪逊中学的网页，他在该网页上发出了比尔·盖茨给该校的回函。函件上写着这么一句话：在你最感兴趣的事物上，隐藏着你人生的秘密。

附件 1：

六岛游戏的解释与说明	
类型	工作举例
实际型 (R)	建筑师、电子机械工程师
研究型 (I)	企业研发人员、研究机构的科研人员
艺术型 (A)	各类艺术家、设计师、美工、创意人员
社会型 (S)	教师、社会工作者、咨询工作者
企业型 (E)	企业经理、贸易商、拍卖官、经销商
传统型 (C)	秘书、系统分析师、统计员、会计

附件 2：

兴趣与职业定向测试表

请根据自己的实际情况,用答卷纸对下面 138 道题作出回答。计分方法是：对题中所举的事情,你非常喜欢的计 2 分,比较喜欢的计 1 分,吃不准的计 0 分；比较不喜欢的计－1 分,非常不喜欢的记－2 分。现在开始答卷。

详细问卷题目详见教师投影。

计算方法及结论分析：

经过记分和统计,每位被试可以得到对应于不同专业或行业的 23 个分数,得分最高的就是较适合于他的专业或行业。被试可有意识的朝这方面努力或继续培养这方面的兴趣。

专业	题号记得分						得分
物理	1	32	47	70	93	116	
数学	2	25	63	84	109	117	
化学	3	36	49	72	95	134	
天文学	4	27	50	73	96	119	
生物学	5	28	65	74	97	120	
医学	6	29	52	75	98	121	
农业	7	30	53	92	99	122	
林业	8	31	54	77	100	123	
文学	9	24	55	78	101	124	
新闻	10	33	56	79	102	137	
历史	11	34	57	80	103	126	
艺术	12	35	59	81	104	127	
地质	13	26	58	82	106	128	
地理	14	37	60	83	105	129	
法律	15	38	61	71	107	130	
交通运输	16	39	62	85	108	131	
教育	17	40	48	86	94	132	
产业工人	18	41	64	87	110	133	
服务行业	19	42	51	88	111	118	
建筑	20	43	66	89	112	135	
轻工业	21	44	67	90	113	136	
技术	22	45	68	91	114	125	
电子技术	23	46	69	76	115	138	