

生涯决策

长大以后我要做什么？

你长大后想要做什么？下面的几个步骤将帮助你回来这个问题。你可以在另外的白纸上写下每个步骤的信息。

Step1: 明确问题： 长大以后想要从事的职业是什么。

Step2: 认识自我： 我的兴趣爱好是什么？

哪些东西对我来说是重要的？

我具备的技能有哪些？

哪些技能是我喜欢使用的？

我在学校最喜欢哪些课程？

Step3: 列出可选项： 列出我可能会选择的职业？

Step4: 收集可选项的信息： 哪些信息将有助你进行决策？

谁能够给你建议？

收集有关选择职业的信息，以及他人对此职业选择的建议。

Step5: 评估可选项： 每一个可选职业的优势和劣势是什么？

他们与你的兴趣关联度有多大？

你要达成职业目标的路径如何？

是否需要上大学？

列出每一个职业，说明与你的适合程度。

Step6: 作出决策： 做出你现阶段条件下的职业目标选择。

决策实例展示

Step1: 明确我将来要从事的职业

Step2: 自我分析得出的个人条件如下

喜欢使用的技能	喜欢做的事情	我最喜欢的课程
与他人协作 阅读 写作 演讲 收集信息	教小孩子阅读 导演儿童情景剧 负责篮球队的教练 杂志投稿 组织小组讨论	英语 历史 音乐 美术

Step3: 我选择做一名小学教师、高中教师或图书馆管理员

Step4: 他人给我的建议（略）

我也会咨询一下老师的意见

Step5: 评估每一个职业如下

	小学教师	高中教师	图书管理员
我喜欢做的事	和他人一起工作 演讲 教小孩子阅读 导演儿童情景剧 组织小组讨论 负责体育训练 教音乐、美术、英语和历史	和他人一起工作 演讲 组织小组讨论 负责体育训练 教音乐、美术、英语和历史	和他人一起工作，但是没有当老师多 阅读 和书打交道
结论	进入一所大学 用4年取得学士学位 有暑假可以休息 尽量参加和孩子一起实习工作	进入一所大学 用4年取得学士学位 有暑假可以休息 我不确定我想和高中生一起工作	进入一所大学 可能需要攻读硕士学位 可以在初中、高中里面工作

Step6: 今天我设定的目标是成为一名小学老师。

这个目标最适合我，原因如下：

- 我想要和孩子一起
- 我喜欢教我感兴趣的科目
- 我可以当学校的体育教练
- 我可以和他人一起工作
- 有暑假可以休息