

# 职业生涯规划的环境分析

# “心有多大，舞台就有多大”

- 从学校的“小舞台”到社会的“大舞台”，是否已经做好了充分的准备？
- 如何在聚光灯下尽情地展示自己的才华和舞姿呢？
- 对于这个大舞台自己又了解多少？
- 总的来说，就是要“**知彼**”，即进行社会环境整体分析和组织（企业）环境分析。



# 一、社会环境整体分析

## ■（一）家庭环境分析

- **性格** 和 **品质** 的形成及个人的成长受家庭环境的影响
- **考虑因素：**
  - 家庭的经济状况
  - 家人期望
  - 家族文化等因素对本人的影响。
- **目标的确立，同自身的成长经历和家庭环境相关联，不断修正、调整，并最终确立职业理想和职业计划。**
- **正确而全面地评估家庭情况才能有针对性地设计适合自己的职业规划。**



## 试分析几种不同环境的人



- 家庭经济困难，父母文化水平较低
  - 家庭成员主要担任管理工作，经济小康
  - 家庭关系和睦美满，经济条件良好。
- 
- 他们会在成长过程中变成什么样子？

# 家庭环境分析的例子 1：

- **例1** 我家在农村，我家有五口人，仅靠父母耕种三亩田地维持生活，弟弟和我都在读书。家庭很贫困，而且负担很重。我爷爷是文盲，父亲是高中毕业生，母亲是初中生。亲戚们的经济状况也都不好。所以，现在家庭不能够提供给我更多的帮助，我只有靠自己了。为了减轻父母的负担，我特意向学院申请了勤工俭学工作。我充分利用课余时间去做这些工作，为自己挣一部分生活费，同时也充分锻炼了能力。

## 家庭环境分析的例子 2：

- **例2 我父亲十分要强，也造就了我不要轻易服输的性格。在家中我是老大，被视为榜样，这就促使我更加严格地要求自己。父亲是个出色的企业管理人员，我的大伯、大舅也在电信部门担任要职。他们的成功和浓厚的家庭氛围让我对管理产生了强烈的兴趣。**

## 家庭环境分析的例子 3 :

- **例3 家庭关系和睦美满，经济条件良好。父母对我的期望比较大，对我各方面的发展都抱支持的态度，物质上能满足我在学业上的深造，精神上也能给予足够的支持。我有意往教师这个职业方向发展，他们给我 100%的支持，并鼓励我在各方面发挥自己的特长。**

## ■（二）学校环境分析

- **学校环境** 是指所在学校的教学特色与优势、专业的选择、社会实践经验等。
- 高校的扩招和扩建，就业严峻情形，很多大学毕业生抱怨找不到专业对口的工作
  - 一方面：大学教育并非完全按照社会所需设置专业，职业发展受到市场供需比例的影响；
  - 另一方面：专业太宽泛、职业太精细，导致较难找到绝对“专业对口”的工作。
- 所以，大学生们在做职业生涯规划时，不必太苛求自己，可以尝试向边缘化方

## ■ 在社区服务领域课从事岗位

社区服务中心（区级、街道级）

社区就业劳动组织

公益性劳动组织

家政服务中心、养老院

后勤社会化劳动组织

物业管理公司（社区物业管理公司、写字楼物业管理公司、企事业单位物业管理、科技园区物业管理公司等）。

■ 性格外向、乐于与人沟通，可以尝试做房地产方面的销售

■ 如果思维敏捷，乐于挑战，可以尝试应聘相关咨询岗位 .....

■ 一个专业大致可以对应 5种职业：

技术、销售、媒体、咨询与支持服务。

## ■（三）社会环境分析

- 人脱离不了社会，对 **社会环境** 进行了解和分析也是职业生涯规划的 **重要内容之一**。
- 社会环境分析，包括对社会政治环境、经济环境、法律环境、科技环境、文化环境等宏观因素的分析。
- 了解国家或地区的政治、经济、科技、文化、法制建设、政策要求与发展方向，有助于寻找各种发展机会。

## ■ 对社会环境因素的了解主要包括以下几个方面：

主要是 **人事政策** 和 **劳动政策**

1. **社会政策**： 知识经济和信息化社会的发展对人的职业

2. **社会变迁**： 业生涯发展产生的影响

会随着社会的不断发展和进步而发

3. **社会价值观**： 生不同程度的变化，从而会影响社会对人的认识和对职业的要求

4. **科学技术的发展**： 科技的发展会带来理论的更新、观念的转变、思维的变革、技能的补充等。

## ■ **总体来说**， 我们现在面临着一个非常好的宏观环境：社会安定，政治稳定；经济发展迅速，并逐步与全球一体化接轨；法制建设不断完善；文化丰富繁荣自由；尖端技术、高新技术突飞猛进。

## 二、组织（企业）环境分析

- 组织（企业）环境分析大致可分为：职业环境分析、行业环境分析、企业环境分析、地域（城市）分析等。
- 从微观角度来看，组织（企业）环境主要包括：
  - 1．组织规模和组织结构；
  - 2．组织文化、组织氛围和人际关系状况；
  - 3．组织发展战略和发展态势；
  - 4．组织政策和组织制度；
  - 5．组织人力资源开发与管理状况，如人力资源需求、晋升发展政策、薪资和福利、教育培训、工作评估等；
  - 6．工作设施设备条件和工作环境等。

## **(一) 职业环境分析**

- **所谓职业环境分析，就是要认清所选职业在社会大环境中的发展状况、技术含量、社会地位、未来趋势等。**
- **比如：当前热点职业有哪些，发展前景怎样；社会发展趋势对所选职业有什么要求，影响如何等。**

## (二) 行业环境分析

### ■ 行业环境分析包括：

- 对目前所从事行业的分析
- 将来想从事的目标行业的分析。

### ■ 分析内容：

- 行业的发展状况
- 国际国内重大事件对该行业的影响
- 目前行业优势与问题何在
- 行业发展趋势如何等。



## 途径：

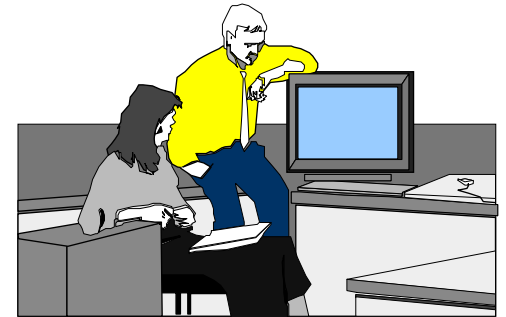
- 通过行业龙头老大进行了解
- 深入一线企业进行了解
- 通过网络了解
- 阅读行业资料



## (三) 企业环境分析

### ■ 企业环境 一般包括：

单位类型  
企业文化  
发展前景  
发展阶段  
产品服务  
员工素质  
工作氛围



### ■ 确定自己 适合 什么样的 企业文化、环境 ，从而找到真正适合自己要求的公司。

### ■ 面临着：必须长期地、努力地工作，如果用几年的时间做自己并不适合的工作，那么就是在浪费生命、浪费组织的信任。

■ **企业环境分析**包括企业在本行业中的地位、状况和发展前景，所面对的市场状况，产品在市场上的发展前景，能够提供的岗位等，具体包括以下三个内容。

■ **1 . 企业实力分析**

竞争力、发展前景、生命力、领域、战略目标、社会地位、声望、市场表现和发展前景

■ **2 . 企业领导人分析**

抱负及能力、眼光及措施

■ **3 . 企业文化和企业制度**

# 选择企业包含的因素

- 专业是否对口
- 工作内容是否满足兴趣
- 企业的文化
- 企业的前景
- 企业的待遇
- 可去性



## （四）地域（城市）分析

- 对于大学生而言，就业不仅仅是一份工作和职业的选择，很多时候更是生活环境甚至生活方式的选择。**就业区域**正是对生活环境和生活方式影响非常巨大的选择。
- 不必拘泥于传统的地域限制，选择一个适合自己发展的平台，寻找更广阔的“展空间。

# 三、职业探索项目

## ■ 1.该职业中的工作性质

- 该职业的定义（职业名典或行职业简介中的定义）
- 该工作存在的目的，该职业所服务的需求
- 主要的任务和责任
- 所制造的产品或所提供的服务
- 该职业中的专门领域
- 该职业所使用的设备、工具、机械或工作辅具

## ■ 2.该职业所需的教育、训练或经验

- 学校中所学的课程、实训
- 训练或工作经验的场所
- 进入该职业所需的前期工作经验
- 雇主所提供的在职训练类型获得所要求的教育、训练、工作经验所需花费的时间

### ■ 3.该职业所需的个人资格、技巧和能力

- 进入该职业所需的能力、技巧或性向
- 从事该工作所需的体能状况
- 从事该工作所需的个人兴趣（ 接触资料、构想、人群或事物 ）
- 就业应具备的执照、文凭或其他法定要件
- 有利于获得该职业的特定条件（ 如外语能力、打字速度等 ）

## ■ 4.该职业的收入、薪资范围、福利

- 从事该职业工作者的起薪
- 从事该职业工作者的平均收入
- 从事该职业工作者的最高收入
- 该职业中一般公司可提供的福利（如退休津贴、医疗保险、休假、病假、进修教育补助、在职训练等）

## ■ 5.该职业的工作环境

- 从事该职业的物理工作环境和危险性
- 工作程序
- 创新性、自我管理、获得社会赞许的机会
- 工作者所要准备的设备、工具和材料等如
- 进入该职业所需的专业协会会员资格
- 雇者所偏好的穿着打扮
- 因工作形态而必须旅行的机会
- 工作者可能会遭遇到的差别待遇

## ■ 6、就业地点

- 该职业的工作组织类型（ 公司类型、 机构、 商业、 工业 ）
- 该职业常出现或聚集的地区

## ■ 7、该职业的就业和升迁展望

- 进入该职业的一般方法
- 该职业的就业趋势
- 该职业的升迁机会，升迁至较高职位所需的时间
- 就业的稳定性

## ■ 8、相关的职业

### ■ 和该职业相关类似的其他职业

## ■ 9、就业咨询的来源

### ■ 可获得有关该职业更多资讯的来源

### ■ 可观察从事该职业工作者的地方

### ■ 可获得和该职业有关的兼差工作、建教合作、实习或暂时性工作经验的地方

## ■ 10、该职业中典型工作者的人格特质

- 该职业中占最大比率人口的典型工作者的人格特质（如能承受压力、需精确工作、需逻辑思维思考及何种生涯类型）
- 该职业工作者的平均年龄及年龄范围
- 该职业中男女性工作者的比例
- 从事该职业的少数族群工作者的人数

## ■ 11、在该职业中工作的个人满意度

- 该职业所反映的价值（如高收入、成就、安全、独立、创造性、休闲或家庭时间、变异性、助人、地位名声、社会赞许等）
- 该职业在社会评价中的社会地位

# 职业认知方法

- 招聘信息分析
- 生涯人物访谈
- 校友经验总结
- 他人面经借鉴
- 招聘现场观察
- 企业参观座谈
- 行业发展调研
- 实习兼职体验
- 生涯影子扮演
- 职业角色模拟
- 职业资质培训
- 行业协会交流

# 招聘

大学生就业在线  
www.gradjob.com.cn

【企业注册】 企业服务热线 电信主站 教育网镜像

新闻资讯 | 业务FAQ | 高校联盟 | 宝贵意见 | 加为收藏

网站首页

职位搜索

学生服务

企业服务

网上办事

就业指导

测评培训

培训考证

## 国有银行 校园招聘

主办：广东省高等学校毕业生就业指导中心

时间：2012年11月4日 地点：广东金融学院运动场

点击查看

☒ 个人会员 ☐ 企业会员 ☐ 高校

用户名：14263

登录

密码：\*\*\*\*\*

LOGIN

点击激活2013届账号 找回密码



企业注册



个人注册

## 高校毕业生就业政策百问

1 2 3 4 5

职位名称

公司名

高级搜索>>

请输入关键字

搜索

### 网上办事大厅

支付说明

认证 学历认证 网上申请 一站式服务

业户 入户广州 网上申请 简单方便

就业 取消暂缓就业 轻轻松松在线取消

档案 查询档案 在线查看档案去向

报到 省外学生报到 在线办理 方便快捷

### 网络招聘服务月

#### 广东省2013届高校 毕业生系列供需见面活动 (网络招聘会专场)

网申时间：10月1日-30日

企业面试报名时间：10月29-30日

南海东软信息技术职业学院

教师岗位：计算机科学与技术系、教师岗位：数字艺术系、

广东苏宁电器有限公司

深圳利仓行物流有限公司

营销中心-业务跟单员(10人 实习生)、营运中心-关务

广州星动电气有限公司

北京网路时代科技发展有限公司

中山新宝精密科技有限公司

营业主管若干、品质主管若干、会计主管若干、仓库主管若干

广州粤嵌通信科技股份有限公司

嵌入式Linux开发实习工程师(20名)、Android开...

深圳石隆安宝科技有限公司

## GERRESHEIM

东莞汽车站广告运营网

### 梦想职达

### YISHION 以纯

大地数字影院  
DADI DIGITAL CINEMA

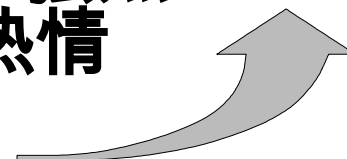
如何填写  
报名表

# 案例：《深圳市用人单位（生物类） 对销售岗位应聘大学生职业素质要求 》

- 以35个深圳市用人单位的招聘信息为分析对象，从学历、专业要求、外语水平、工作经验、职业能力和个人品质六个方面进行分析。

## 结果表明：

- 大专或以上学历、营销或生物类 相关专业，对外语水平要求不高；
- 一年以上工作经验，最为注重的是 人际沟通能力，其次是 团队合作能力；
- 要求具有积极进取、吃苦耐劳的精神和强烈的责任心，有一定的 工作承受能力和热情



# 生涯人物访谈

## 目的

获取职业信息的有效渠道

职业选择 和 职业定向  
的一个自助 平台

了解工作有关的问题或需要，如  
潜在的入职标准、核心素质要求、晋升  
路径和工作者的内心感受

认识自己的优势和不足，  
制定更加合理的大学学习、  
生活计划

# 生涯人物访谈的流程

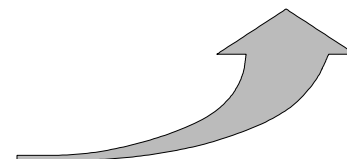
- 认识 and 了解自我——非常重要！
- 寻找生涯人物——途径？
- 结合目标信息设计访谈方案
- 预约生涯人物
- 实地采访生涯人物
- 访谈结果分析——访谈报告、PPT

# 生涯人物访谈问题提纲

|                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| ■ 1. 工作性质、任务或内容 | ■ 1. 个人教育或训练背景  |
| ■ 2. 工作环境、工作地点  | ■ 2. 投入该职业的决策过程 |
| ■ 3. 所需教育、训练或经验 | ■ 3. 生涯发展历程     |
| ■ 4. 所需个人资格、技能  | ■ 4. 工作心得：乐趣和困难 |
| ■ 5. 收入或薪资范围、福利 | ■ 5. 对工作的看法     |
| ■ 6. 工作时间       | ■ 6. 获得成功的条件    |
| ■ 7. 相关就业机会     | ■ 7. 未来规划       |
| ■ 8. 进修和升迁机会    | ■ 8. 对后进者的建议    |
| ■ 9. 组织文化和规范    |                 |
| ■ 10. 未来发展前景    |                 |

# 注意事项

- 前期做好充分准备，记牢采访对象称呼、所在单位名称；
- 注意着装和仪表，态度和蔼、大方；文明礼貌、守时、措辞得体简洁，不浪费对方时间；
- 为自己准备“30秒的广告”，因为在访谈过程中，可能会问到你的职业兴趣和目标；
- 给对方留出机会提供其他信息；
- 尊重被访谈者，保护他人信息安全和个人隐私。做好记录，如需录音、摄像，应先征得对方同意；
- 如果你还不了解工作领域，就再问一问；
- 一定要迅速发送感谢信（采访结束后一天之内）。



# 作业：

- 以小组为单位完成一份 《职业探索报告 》 并制作展示 PPT ， 调查形式自选 。
- 每组选派一名代表进行全班分享（ 每组 5-7 分钟 ） 内容包括：
  - 如何完成
  - 采用何种方法
  - 小组成员分工情况
  - 任务完成情况
  - 通过分析得到的结果等
- 发送邮箱： xxx