

## 51 选校网生涯规划教育系统——生涯先行，升学无忧！

### 初高中生该如何获取生涯信息？

生涯信息的概念比较宽泛，包含受教育和培训、专业跟社会需求、求职和工作，以及生活休闲等各类有助于实现个人发展的信息，它能够帮助同学们减少生涯发展过程中的一些不确定性。知己知彼百战不殆，能否获取并有效运用生涯信息，将会影响到同学们的生涯选择，甚至是未来的职业发展道路。那么，初高中该如何获取生涯信息？

获取生涯信息的方式不少，除了通过周围的人，如家人、老师跟同学的交往中获取信息，还有其他途径，比如以下将会介绍的几种，能够帮助同学们获取关于生涯信息的重要内容。

#### 第一、通过阅读书籍

阅读书籍是获取生涯信息的一种很有效的方式，同学们可以广泛涉猎一些历史、文化、科技类的书籍，这些都能帮助同学们更好地了解社会跟自我。尤其是人物传记类的书籍，因为这些它所记载的都是某领域比较大影响力有成就的人，这类书可以帮助同学们了解他们在学习、工作、生活、休闲等方面的经历、追求和选择，最终内化为个人的内在力量。

#### 第二、网络搜索

网络为人们带来了大量的信息，只需要上网搜索生涯信息关键词，就会出现不少信息。然而这些信息真假难辨，有些价值性及时效性值得商榷。因此，为了保证获取更加准确权威的信息，可以访问一些官网或者是比较正规专业的网站。比如生涯信息，同学们可以上 51 选校网去了解，每天都有新的内容更新，能让同学们第一时间获取有用的资料。

#### 第三、人物访谈

想了解某个职业比较好的方式就是直接去采访这类人群，通过对这些感兴趣的人群进行采访，同学们可以获取第一手的资料，可以看到被访谈者的学业、专业、职业、生活、价值追求种种信息，并将其借鉴到他们的生涯规划之上。不过，这种方式可能需要在别人的帮助下，才有机会实现。

#### 第四、看电视节目

目前不少电视节目有涉及到生涯发展的，比如天津卫视的非你莫属，中央台的出彩中国人等，同学们可以通过这类节目，感受到不同职业角色的不同人生故事，为个人获取更多的生涯资讯提供实质性帮助。

#### 第五、实地考察

经过上面几种方式获得了比较多的关于职业、专业的生涯信息之后，同学们可以找机会实地考察了解一番，这也是帮助同学们进一步筛选确认获得信息的重要手段。比如同学们可以到大学、政府机构或者企业等，以各种角色提前体验相关专业、职业和工作。

总之，在信息爆炸的时代，同学们要获取到生涯信息不难，比较难的是如何获取对自己真正有价值、有意义的信息。同学们可以通过以上几种获取途径的介绍，结合个人实际情况所需筛选到有价值的信息，便于后续查找使用！