高中职业生涯规划之家庭助力

【课前导引】

你对父母讲过自己对未来发展的设想吗？

父母对你未来的生涯发展有什么期待？

如果自己与父母意见不一致，你会怎么办呢？

1. 家庭的宝藏

想要开启家庭宝藏，需要你主动和父母交流。

1. 与父母合作规划生涯

1、家族生涯树

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **家族生涯树** | | | | | | | |
| 将相应亲人生涯发展的关键词填写在相应的位置，看看有什么样的发现？ | | | | | | | |
| 爷爷 最喜欢： 最擅长： 个性特点： 从事职业： 所学专业： | | 奶奶 最喜欢： 最擅长： 个性特点： 从事职业： 所学专业： | | 姥爷 最喜欢： 最擅长： 个性特点： 从事职业： 所学专业： | | 姥姥 最喜欢： 最擅长： 个性特点： 从事职业： 所学专业： | |
|
|
|
|
|  | | | | | | | |
|  | 爸爸 最喜欢： 最擅长： 个性特点： 从事职业： 所学专业： | |  |  | 妈妈 最喜欢： 最擅长： 个性特点： 从事职业： 所学专业： | |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 其他人1 最喜欢： 最擅长： 个性特点： 从事职业： 所学专业： | | 我 最喜欢： 最擅长： 个性特点： 从事职业： 所学专业： | | 妈妈 最喜欢： 最擅长： 个性特点： 从事职业： 所学专业： | |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  | | | | | | | |

2、亲子沟通信息卡

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **亲自沟通信息卡** | | | |
| 请填写以下表格，把自己股阿奴未来的设想及理由清晰描述，然后利用课余时间与父母交流再记录父母的建议 | | | |
|
| **项目** | **我的想法及理由** | **父亲的建议或期待** | **母亲的建议或期待** |
| **社会活动的选择** |  |  |  |
|
| **出国留学的选择** |  |  |  |
|
| **希望就读的大学** |  |  |  |
|
| **希望学习的专业** |  |  |  |
|
| **希望达到的学历** |  |  |  |
|
| **希望从事的职业** |  |  |  |
|
| **关于恋爱及成家** |  |  |  |
|
| **其他** |  |  |  |
|
| 最了解、最关心你的人就是你的父母亲，你需要就自己的发展规划与父母进行一次正式的沟通。 | | | |
|