

高中职业生涯规划之家庭助力

【课前导引】

你对父母讲过自己对未来发展的设想吗？

父母对你未来的生涯发展有什么期待？

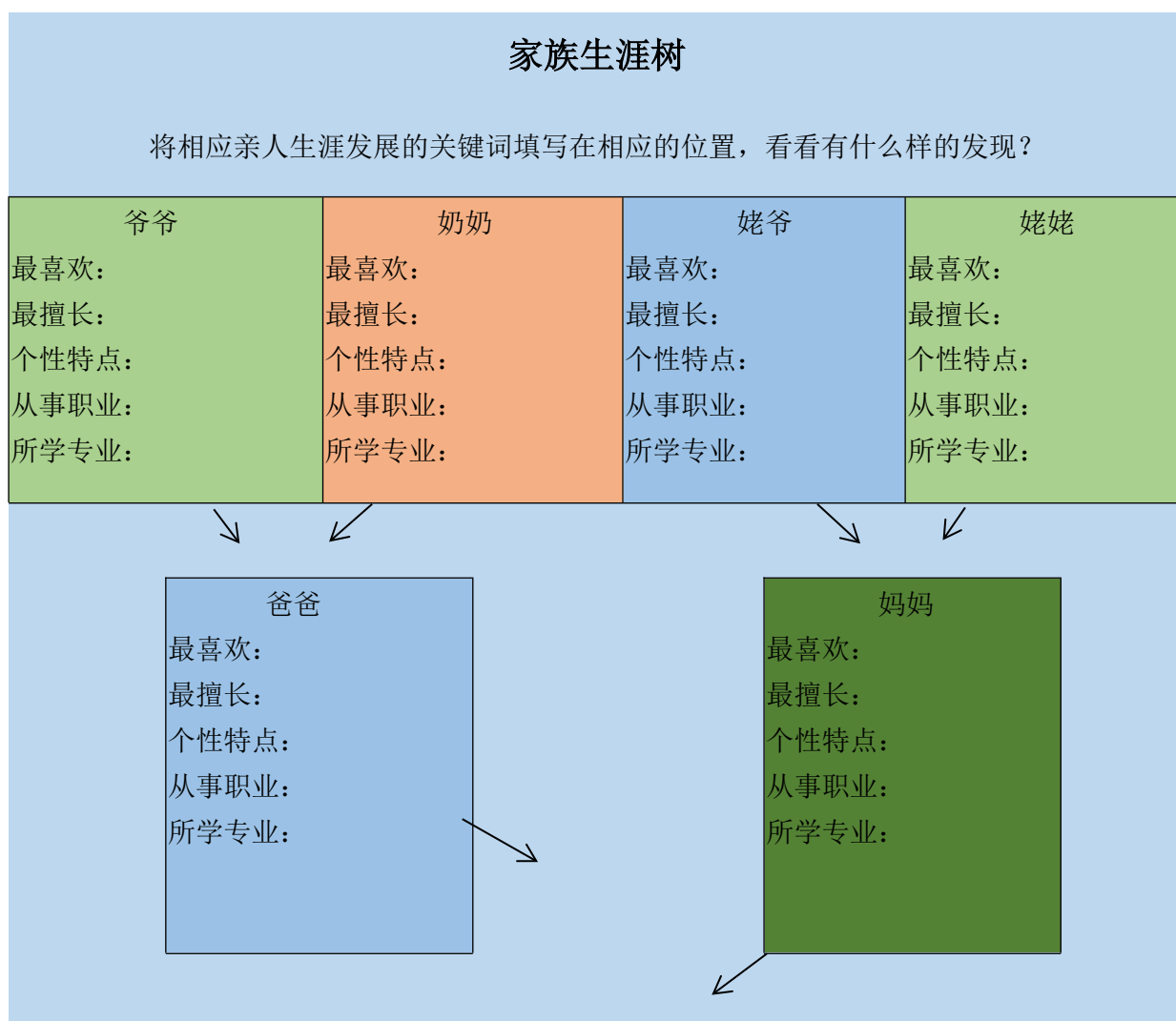
如果自己与父母意见不一致，你会怎么办呢？

1、家庭的宝藏

想要开启家庭宝藏，需要你主动和父母交流。

2、与父母合作规划生涯

1、家族生涯树



其他人 1	我	妈妈
最喜欢:	最喜欢:	最喜欢:
最擅长:	最擅长:	最擅长:
个性特点:	个性特点:	个性特点:
从事职业:	从事职业:	从事职业:
所学专业:	所学专业:	所学专业:

2、亲子沟通信息卡

亲自沟通信息卡			
请填写以下表格，把自己股阿奴未来的设想及理由清晰描述，然后利用课余时间 与父母交流再记录父母的建议			
项目	我的想法及理由	父亲的建议或期待	母亲的建议或期待
社会活动的选择			
出国留学的选择			

希望就读的大学			
希望学习的专业			
希望达到的学历			
希望从事的职业			
关于恋爱及成家			
其他			
最了解、最关心你的人就是你的父母亲，你需要就自己的发展规划与父母进行一次正式的沟通。			