

附件 1:

我人生角色的助力与阻力

角色	重要他人的期待	自己的期待	帮助	阻碍
自己				
...				
...				

附件 2:

我的支持寻求计划

	主要任务	困惑问题	辅助来源	如何对待支持
高三阶段				
志愿填报				
大				

学 阶 段				
工 作 阶 段				

51选校网