生涯规划高中家长篇

**生涯规划关键词：价值观、多元途径、态度、自我了解、技能**

 **生涯规划的重要性**

生涯规划是一个持续和终身的过程，已达到人生不同阶段的目标。在求学阶段，生涯规划教育在培养学生认识自我、个人规划、设立目标和烦死的能力，以及认识衔接个升学就业途径方面，扮演一个重要角色。

 **身为父母的你，该如何帮助子女制定升学就业计划？**

 **给家长的话**

高中选考科目是你的子女在生涯规划中的一个重要经历。当需要为选考科目作决定的时候，他们可能感到不知所措、困惑及无助，最希望从自己最信任的人身上得到支持、鼓励及引导。

在这段时间，你就是子女生命中的同行者，你可与他们详细讨论，细心聆听他们的想法，引领而非取代子女做出知情的选择，让子女按自己的能力、兴趣和意向，选择修读的科目。家长所需的技能及策略，可参考以下资料：

家长在女的生涯规划以及选考科目决定中担任极为重要的角色。家长课根据以下三个策略，协助子女制定适合的升学计划以实现他们的抱负。

 **启发子女 认识自我：**

他们有什么兴趣、性格？能力/技能如何？

他们的梦想与志愿是什么？

**帮助子女建立选科正确观念：**

在选科过程中，家长与子女讨论时，宜注意以下事项

　　子女除了按照自己的兴趣外，还要考虑自己的能力和意向

　　不要受某些外在因素所影响，例如朋辈的影响，对某些学科的固有观念或社会潮流等

　**共同实践计划：**

　　鼓励子女透过不同的渠道，搜集高中科目资讯

　　陪同子女出席选科座谈会，并主动向学校教师咨询