

生涯规划报告内容若干摘录

一、

这是个人第一次花费这么大的笔墨来描画自己的未来，也是第一次如此认真地分析自己，自己感到收获良多。

这次的活动，我也确立了自己的目标，确立了自己将来的奋斗目标。计划是制定了下来，但我们必须学会抓紧一切时间来完成。过去的自己常常被面前表象的内容所迷惑，因为年轻，容易沉溺和放纵，而自己也总是处在后悔之中。通过之二次的活动，我明白了我最缺乏的就是行动，有了目标，行动，再加上一定的技巧、方法，这样成功的机会就更大。有句话说得好，现在的你是由三分钟前的你决定的，由三个月、三年前的你决定的，现在的你也将决定三分钟后的你，决定三个月、三年后的你！我相信我能做到更好。

二、

苏联著名作家高尔基说道“当大自然剥夺了人类用四肢走路的本领时，它就授予他一根拐杖，那就是理想！从那时起，人便开始不自觉地、本能地追求着美好的事物，目标越来越高！”

的确，理想就如一座灯塔，它指引着在茫茫人生大海中航行的生命之舟，鼓舞着人们在航程中搏击波涛、勇往直前，驶向光辉的目标。有目标，对生活才有意义；有理想，生命才有动力。一个人若是没有确定航行的目的港，任何风向对他来说都不是顺风。

将目标列入行程，将理想映入脑海，将自己未来的职业、生活具象化，做出详细的打算，这便是生涯规划。

三、

一个清新且长期的目标是一段完善且完美的人生中所比不可少的。一份生涯规划，不仅是一份书面报告，更是我们对未来的一些预备，对自己的人生的一份责任。

涉及了自我分析、职业分析、职业发展定位、实施计划的这份生涯规划能让人生有目标，目标让人生富有意义；能帮助个人认识就业形势，居安思危，唤醒职业规划意识，激发成就动机；能帮助个人做出正确的职业选择，找到适合自己的职业目标；有助于抓住重点，增加成功的可能性。

51 选校网生涯规划教育系统——生涯先行，升学无忧！

通过分析，认识自己、了解自己、明确自己的优势，正确设定自己的职业发展目标，并制定行动计划，使自己的才能得到充分发挥，从而实现职业发展目标。

通过生涯规划，使自己明确职业发展目标，逐步提升自己的能力和素质，使自己更加自信地面对学习、生活中遇到的各种问题。

制订一份生涯规划，给自己一份坚持，朝着一个方向不懈地努力！