

高中生涯规划之气质类型探索常用表格

打开心窗 认识自我

在表格中圈出符合你性格特点的描述，同时邀请你的好朋友用不同颜色圈出 TA 认为符合你性格特点的描述。对比一下，看看“自己眼中的我”与“他人眼中的我”有何区别。参照下表：

性格特质表											
1	顺从	2	重视物质	3	坦白	4	自然	5	害羞	6	温和
7	勤奋	8	诚实	9	有恒心	10	稳定	11	谦虚	12	实际
13	分析	14	独立	15	喜欢解决问题	16	理性	17	内向	18	好奇
19	重视方法	20	沉着冷静	21	批评	22	具科学精神	23	追根究底	24	深谋远虑
25	亲和力	26	人缘好	27	喜欢与人接触	28	乐于助人	29	为他人着想	30	随和
31	宽宏大量	32	善解人意	33	温暖	34	合作	35	循规蹈矩	36	喜欢规律
37	缺乏弹性	38	节俭	39	缺乏想象力	40	传统保守	41	谨慎	42	有条理
43	按部就班	44	负责任	45	复杂善变	46	喜欢变化	47	缺乏条理	48	想象力丰富
49	崇尚理想	50	情绪化	51	直觉的	52	不切实际	53	不喜从众	54	独创性

55	冲动	56	感性	57	富冒险	58	精力充沛	59	善于表达	60	慷慨大方
61	自信	62	有领导力	63	活泼热情	64	积极主动	65	喜欢表现	66	说服力强
				我圈定的				我未圈定的			
他人圈定											
他人未圈定											

听听别人怎么说？

将课堂上用的性格特质表给你的父母、老师、好朋友，看看他们是如何描述你的性格的。

1、父亲

你的性格特点：

最合适你的职业：

2、母亲

你的性格特点：

最合适你的职业：

3、老师

你的性格特点：

最合适你的职业：

4、好友 1

你的性格特点：

最合适你的职业：

5、好友 2

你的性格特点：

最合适你的职业：

我有自己的想法哦！

我的性格特点：

我的性格优势：

我的性格弱势：

最适合我的职业：

职业与个性

林黛玉、王熙凤、张飞、雷锋四人被某家超级市场在招聘时录用，现在客服经理、超市保安、超市公关经理、广告文案设计 4 个岗位空缺，如果你是人力资源经理，你会把他们分别安排在什么岗位上呢？

连连看

林黛玉 客服经理

王熙凤 保安队长

张飞 公关经理

雷锋 广告文案设计

请陈述他们被录用到各自岗位上的理由

- 1、
- 2、
- 3、
- 4、

我的个性合适什么职业？

请对照个性探索的结果，思索下列的问题：

- 1、我认为我和个性匹配的职业有：（ ）
 - 2、别人认为我合适的职业有：（ ）
 - 3、我向往的职业是：（ ）
 - 4、我向往这个职业对个性的要求是：（ ）
 - 5、梳理我的个性资源：我的个性特质中对从事该职业有助力作用的是：（ ）
- 可能其阻碍作用的是：（ ）

