高中生职业生涯规划 设计参考模板

前言

我一直认为“机遇总是降临于有德行、有准备的人”是要有规划做前提的，有一份职业生涯规划是对我的人生有莫大的帮助，毕竟把人生掌握在自己的手中比随遇而安的感觉好多了。一份职业生涯规划，是一种有效的手段，它所代表的是我想发展的大体框架，所起的作用是鞭策我向自己的理想加快脚步。而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代高中生，若是带着一脸茫然，走在求学的路上，是很可怕的事。因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。

机会永远偏爱有准备的人

一、自我综合分析

1、我有“是非”标准吗？是什么？（孝敬理解父母、尊敬老师、团结同学、爱集体爱国家、遵纪守法、诚实、守信、大度、胸襟宽广等）	
2、我“懂事（什么事该做，什么事不该做，该怎样做。）”吗？我的美丑观清晰吗？我做到“顺听”老师、父母的话了吗？	
3、我有自我管理能力和自我管理能力吗？我在哪些方面做到了自我管理？我形成了良好的学习、生活习惯了吗？（情绪管理能力、心态管理能力、时间管理能力、起居管理能力、目标（日、周、月、	

年)管理能力等。)	
4、我有理想吗?我的理想是什么?面对理想我有哪些优劣势?实现理想的目的中有没有服务大众、服务国家的想法?这种想法强烈吗?	
5、你如何理解品德修养与实现理想之间的关系?	

二、学习能力分析

1、我有阅读习惯吗?对阅读的内容我有鉴别能力吗?对阅读的内容我有摘录和批注的习惯吗?经常写“阅读启示录”吗?	
2、听课的时候我的精神集中吗?听课的时候我有和老师进行目光交流的习惯吗?课堂笔记我能做到详略得当吗?我体会到参与课堂活动的重要性了吗?	
3、夜自修我是按照计划自习的吗?夜自修我的学习效率吗?如果没有老师监督,我能做到全心投入学习吗?	
4、休息日我有整理学习资料的习惯吗?休息日我有对各学科进行阶段性复习的习惯吗?休息日我有没有因为“学习的事”,让父母亲人等忧心,如果有我有积极的面对、从感恩的角度进行改正吗?	
5、对学习成绩的浮动,我有积极地反思总结、积极地面对吗?我与人协作学习的能力强吗?我有没有意识到自主学习的重要性?	

三、学习环境分析

1、良好的班风、校风的形成我是不可缺少的力量,我意识到了吗?“说好的、想好的、关注好的,时间久了不好的现象也许就会逐渐的消失”我同意这个	

说法吗？为什么？	
我对“学习内环境（内心的平静、专注的思考、顽强的意志）”的重要性有过思考吗？	
对不良的环境、有不良习惯的人，做好自己该做的，同时积极地去改变、感化，绝不随波逐流，坚守原则，我是这样做的吗？	

四、理想职业分析

1、我未来从事的理想职业是什么？哪些大学有这一职业对应的专业？历届的高考分数、在我省招生的人数是多少？	
2、我理想的职业现在的发展状况如何这一领域的领军人物有哪几位，对他们了解多少？了解了之后，有启示和激励作用吗？	
3、我现在的学习力或学习成绩能使我实现理想吗？我有改进的想法和行动吗？持之以恒地来拼搏，我有十足的信心实现吗？	

机会一定眷顾有践行力的人

一、高中学业规划

1、形成稳定的品德修养目标

2、形成优秀的学习习惯目标

3、培养终身的学习力目标

4、理想专业与理想大学目标

其一：

其二：

其三：

二、人生规划目标

心中未来理想的“我”的形象

懂得评价的意义才能走得更远

一、感恩父母的支持：

父母寄语：

二、感恩老师的引导：

导师评说：

三、静下心来反思：

自我反思：

结束语

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼！

规划设计者：_____ 制订规划时间：_____年__月__日