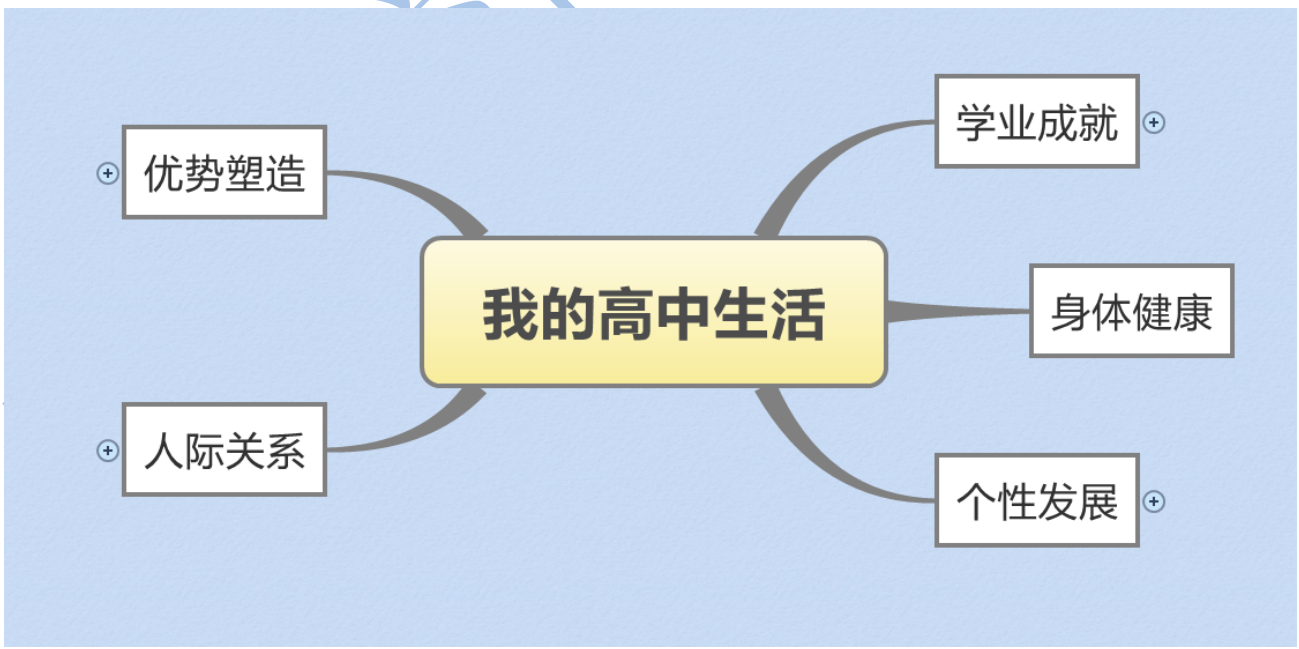
用思维导图规划高中生活

思维导图又称心智图，是表达发射性思维的有效的图形思维工具，它简单却又极其有效，是一种革命性很强的思维工具。可能很多同学已经听过思维导图或是已经用上了，不管有没有使用过，这个思维导图工具很好用，功能很强大，先会简单使用就好。

首先同学们可以到网上下载一个思维导图工具，免费版的先简单使用就可以，如果发现自己对这方面很感兴趣，那也可以参加相关的培训，再购买付费版。下载之后就可以使用了。

第一步将主题中心“我的高中生活”填在图的中央，然后用不同的颜色分支标注个人对高中生活的思考及构想，例如学业成就、身体健康、人际关系、个性发展及优势塑造等。在制作导图时，还可以随时添加分支，除了主干标题外还可以注意下展现形式的美观！

第二步用某个颜色的笔在图上标注出 2-3 个最看重的部分，并且将比较详细的规划信息填充到图中相应分支里面

第三步，思维导图制作完后，同学们可以以 4-6 人为单位一组，分享交流“我的高中生活”思维导图，听取别人的建议之后，及时补充并完善相应信息。

第四步，讲完善过后的思维导图放到家里或学习过程中随意可以看到的地方，形成一个有效的激励方式！