

51 选校网生涯规划教育系统——生涯先行，升学无忧！

生涯策风格测试量表

根据下列选项做出判断，符合记 1 分，不符合记 0 分

序号	情景描述	是否符合
1	我常常仓促做草率的判断	
2	我做事情时不喜欢自己出主意	
3	碰到难做的事情，我就把它放到一边	
4	我会多方收集决定所必须的一些个人及环境材料	
5	我常凭一时冲动做事	
6	做事时我喜欢有人在旁边，以随时商量	
7	遇到需要做决定的，我就紧张不安	
8	我会将收集到的材料加以比较分析，列出选择的方案	
9	我经常改变我所做出的决定	
10	发现别人的看法与我的不同，我就不知怎么办	
11	我做事总是东想西想，下不了决心	
12	我会权衡各项可选择方案的利弊得失，判断出此时此地最好的选择	
13	做决定之前，我从未做任何准备，也未分析可能的结果我	
14	我很容易受别人意见的影响	
15	我觉得做决定是一件痛苦的事情	
16	我会参考其他人的意见，再斟酌自己的情况来做出最适合自己的决定	
17	我常常不经慎重思考就做决定	
18	在父母、师长或亲友催促做决定之前，我并不打算做任何决定	
19	为了避免做决定的痛苦，我现在并不想做决定	
20	经过深思熟虑之后，我会明确决定一项最佳方案	
21	我喜欢凭直觉做事	
22	我常让父母、师长或亲友为我做决定	
23	我处理事情经常犹豫不决	
24	当已经决定了所选择的方案，我会展开必要的准备行动并全力以赴做好它	

51 选校网生涯规划教育系统——生涯先行，升学无忧！

决策风格类型测试结果

题号组	1. 5. 9. 13. 17. 21	2. 6. 10. 14. 18. 22	3. 7. 11. 15. 19. 23	4. 8. 12. 16. 20. 24
得分				
决策类型	直觉型	依赖型	回避、犹豫型	理智型